



# fitness vibes

## **Gruppenkurs – Abwechslung und Spaß in der Gruppe**

**BODY SHAPE - RÜCKEN FIT – STRECH – YOGA – PILATES – MOBILISATION –  
GANZKÖRPER BODY WORKOUT**

für jede Altersgruppe ab 8 Jahren

Location:	Turnsaal Mühlgraben (indoor + outdoor)
Start:	06. Oktober 2022
Wann:	jeden Donnerstag
Beginn:	18.30 Uhr
Kosten:	je Einheit € 10,- (kann vor Ort bezahlt werden)
Dauer:	50min/je Einheit



Bei Fragen: Sabrina Halb 0664/8960803

