



IN DER TAGESSTRUKTUR IM ZPG (ZENTRUM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER) FINDEN ÄLTERE MENSCHEN MUT

AKTIVIERUNG, BEGEGNUNG, LEBENSFREUDE

In der Tagesstruktur des Zentrums für psychische Gesundheit (ZPG) herrscht reger Betrieb. Während sich ein Tagesgast um den Abwasch kümmert, zücken zwei Andere bereits das Geschirrtuch. Ihre Gespräche drehen sich um das Vormittagsprogramm. Kunstwerke sind entstanden.

Auch der Ausflug am Nachmittag ist Thema. Doch bevor es an die frische Luft geht gönnen sich die Tagesgäste etwas Ruhe. Die Schürzen hängen inzwischen in der Küche. Nach dem Essen zusammen zu helfen, ist hier ebenso normal, wie alt und psychisch belastet oder krank zu sein.

WIE ALLTAG GELINGT...

In der Tagesstruktur setzt man auf Aktivierung, Begegnung und Lebensfreude. Bewegung findet bei Spaziergängen, gemeinsamen Aktivitäten und Spielangeboten sowie im eigenen Kopf statt. Um geistig fit zu bleiben, werden spezielle Gedächtnistrainings angeboten. Außerdem wird viel gelacht und gescherzt. Humor verbindet.

WENN ALLTAG ZUR HERAUSFORDERUNG WIRD

Persönliche Probleme werden im geschützten Rahmen besprochen und mit Unterstützung des professionellen Teams überwunden oder ausgehalten. Dabei wird auf ressourcenorientierte Beratung und Begleitung gesetzt. Im ZPG geht es nicht darum, alten Menschen das Leben zu erklären. Damit kennen sie sich aus. Es geht darum, wieder Mut zu fassen und die Herausforderung anzunehmen.

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit, Sie direkt daheim abzuholen und wieder nach Hause zu bringen. Für weitere Informationen wenden Sie sich MO-FR 08:00 - 16:00 Uhr direkt an die Einrichtung.

ZPG – Zentrum für Psychische Gesundheit im Alter

SOZIALPSYCHIATRISCHE TAGESSTRUKTUR

St. Peter am Kammersberg

8843, Feistritz 161

03536 / 73 999 | zpg@psn.or.at