

**Herbstkurse
2023**

entdecker raum

Eltern-Kind-Kurse



Magdalena Moder, BEd
Kursleiterin

Kursstart am Di, 03.10.2023

BEWEGUNGSKURS – 10 Einheiten

(Für Kinder ab dem Fortbewegungsalter bis 2 Jahre)

- ❖ Altersadäquate Bewegungslandschaften, welche zum Klettern, Rutschen, Balancieren, Springen, Krabbeln und Toben einladen
- ❖ Bewegungslieder, Eltern-Kind-Übungen, Massagereime
- ❖ Zur Unterstützung und Förderung einer gesunden und natürlichen Bewegungsentwicklung von Babys und Kleinkindern

MUSIKKURS – 10 Einheiten

(Für Kinder von 10 Monate bis 4 Jahre in altersadäquaten Gruppen)

- ❖ Singen, Tanzen, Instrumente und Klänge ausprobieren uvm.
- ❖ Eine breit gefächerte Musikauswahl wird euch geboten. Seid gespannt, welche Lieder der Herbst für euch bereithält
- ❖ Musik fördert unter anderem die Sprachentwicklung, Koordination, sowie Kreativität deines Kindes

IT'S MAMA-TIME – 10 Einheiten

- ❖ 3 Einheiten Beckenbodentraining mit Hebamme Angelika Lindschinger
- ❖ 3 Einheiten: Rückenfit und Beweglichkeit
- ❖ 3 Einheiten: Koordinative und kooperative Übungen und Spiele
- ❖ 1 Einheit: Vortrag von Katharina Feiel, BSc über kindliche Entwicklungspsychologie



Kursstart am Do, 30.11.2023

KREATIVKURS – 8 Einheiten

(Für Kinder von 2-8 Jahre in altersadäquaten Gruppen)

- ❖ Der Kreativkurs bringt Farbe und Licht in die dunkle Jahreszeit
- ❖ Verschiedene Materialien erfahren und damit hantieren: Klecksen mit Farbe, kreatives Gestalten mit Ton, Watte, Naturmaterialien uvm.
- ❖ Kinder verarbeiten Gefühle und Ereignisse beim kreativen Gestalten und sind dadurch ausgeglichener