

Sommeryoga

in St. Georgen

Kursbeginn:

22.05.2023 (12 Einheiten)

Anfänger (sanft):

Montag, 17.15 - 18.45

Senioren (sanft):

Mittwoch, 17.15 - 18.45

Mittelstufe (fordernd):

Montag, 19.00 - 20.30

Dienstag, 17.15 - 18.45

Fortgeschritten (anstrengend):

Mittwoch, 19.00 - 20.30

Männeryoga:

Dienstag, 19.00 - 20.30



Bei Fragen und zur Anmeldung zum Yogakurs (*begrenzte Teilnehmerzahl*) meldet euch bitte bei **Kathrin** telefonisch oder per what's app unter **0677/62569517** oder per Email an **kathrin.seidl82@gmx.at**