

Fremdenverkehrs- und Verschönerungsverein

in Kooperation mit „Gesundes Dorf“ Mühlgraben



Österreichische
Gesundheitskasse



PROGES
Wir schaffen Gesundheit



Uns ist es **WICHTIG** das Menschen zusammenkommen und das soziale Leben fördern. So wird die psychische Gesundheit gefördert und es können Krankheiten vorgebeugt werden. Bei der wöchentlichen Walkingrunde sind alle Sport- und Naturinteressierten eingeladen sich zu treffen, um gemeinsam Sport zu machen und sich auszutauschen. **Bei Fragen: Sabrina Halb 0664/8960803**

VIEL VERGNÜGEN und GESUND BLEIBEN 😊



Walkingrunde

(für jedermann, jeweils samstags)

Termine:	22.10., 05.11, 12.11, 26.11, 03.12, 10.12, 17.12
Uhrzeit:	09.00 Uhr
Treffpunkt:	Dorfplatz Mühlgraben (Kriegerdenkmal)
Runde:	individuell, je nach Gruppe
Kosten:	Überwindung 😊