



Einladung

zum

Meridian Stretching

Das Meridian Stretching fördert die Balance der körperlichen Grundprozesse, wie auch die gesamte Beweglichkeit des Körpers und löst körperliche Verspannungen.

Kursbeginn: **Dienstag, 5. November 2024, 18:30 Uhr**
7 Einheiten - je ca. 60 Min.
(letzter Termin 17. Dezember 2024)

Kursbeitrag: **KOSTENFREI**

Ort: **Feuerwehrhaus Eisenhüttl**

Genauere Infos bei Maria Kreuzmann unter 0660/311 12 63

Bequeme Kleidung & bitte eine eigene Turnmatte mitbringen.

Auch Interessierte für eine
„Schnupperstunde“
sind herzlich willkommen.

