



AYURVEDA YOGA

FÜR ALLE GEEIGNET

Gemeinsam lassen wir den Tag fließend
ausklingen und bringen unsere
5-Körperelemente durch sanfte Asanas
(Körperübungen) und ausgleichende
Pranayamas (Atemübungen) in Einklang.
Du wirst belastbarer, gesünder,
ausgeglichener und selbstbewusster sein!

5 EINHEITEN

FREIE SPENDE

DIENSTAGS, 18:30 UHR

AB 3. OKTOBER

VS ST. RUPRECHT

MIT SUSANNE



Ich freue mich auf deine
Anmeldung und gerne auch
Fragen unter 0664/4463511.