

# Rauchfrei in 6 Wochen Steiermark



FOTO: FOTOLIA.COM/TCSABA

## Infos & Anmeldung

Gruppenseminare

- 6 Termine, einmal pro Woche
- Dauer: 1,5 Stunden
- Kosten: einmalig € 30,- Selbstbehalt  
Der Rest wird von der ÖGK und dem Land Steiermark gefördert

Corona-Alternativprogramm

- Tabakentwöhnung am Telefon (4 Termine zu 30 Minuten)

## Vor anmeldung notwendig!

- 05 0766-151919
- rauchstopp@oegk.at

**97%**  
der Teilnehmenden  
empfehlen das  
Seminar weiter