

# MÜTTER- ELTERN- BERATUNG

Wieder geöffnet!!!

Nächster Termin:

07.10.2021

15:00-16:30 Uhr

für Kinder von 0 bis 3 Jahren

**Anlaufstelle für alle Fragestellungen nach der Geburt**

## TEAM



Dr. Birgitta **Marak**  
Ärztin für  
Allgemeinmedizin  
LKH Stolzalpe  
Zweifach-Mama



DSA Margit  
**Rosenkranz**  
Diplomsozialarbeiterin  
BH Murau  
Zweifach-Mama



DGKS Katja **Edlinger**  
Diplomkinderkrankenschwester  
KH St. Veit a. d. G.  
Zweifach-Mama

Die Geburt eines Kindes bringt viel Freude, aber auch große Veränderungen mit sich.

Sie werden feststellen, dass sich plötzlich der ganze Tagesablauf nach Ihrem Baby richtet und es nicht immer leicht ist, allen Ansprüchen gerecht zu werden.

Gerade in den ersten Lebensjahren eines Kindes möchten wir die Eltern mit ihren Anliegen nicht alleine lassen und eine Möglichkeit anbieten, professionelle Beratung zu erhalten.

In der Mütter-Elternberatungsstelle Murau stehen Ihnen eine Sozialarbeiterin, eine Ärztin und eine Krankenschwester für persönliche Beratungen und Informationen zu allen Fragen, die in dieser Zeit auftauchen, **kostenlos** zur Verfügung.

Außerdem haben Sie in der Beratungsstelle die Möglichkeit, andere Mütter bzw. Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Keine Terminvereinbarung notwendig! Bitte beachten Sie die Einhaltung der **3-G-Regel!**

**Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde  
Spielmöglichkeit für die Kinder**

**Medizinischer Bereich:**  
- Möglichkeit zum Wiegen und Messen  
- Beratung zur Gesundheit und zum Impfen

**Bereich Ernährung:**  
- altersgerechte Ernährung  
- stillen, abstillen  
- Beikost

**Entwicklung des Kindes**

### INFORMATIONEN

DSA Margit Rosenkranz  
03532/2101-254

### ORT

Bezirkshauptmannschaft  
Murau, Ebene 1

### TERMINE

jeden 1. und 3.  
Donnerstag im Monat  
15:00 bis 16:30 Uhr



Das Land  
Steiermark

**BEGEGNUNG  
INFORMATION  
UNTERSTÜTZUNG  
PERSÖNLICHE BERATUNG**