

# VERANSTALTUNGEN

Jänner bis Juli 2021

ELTERN-  
BERATUNGEN

SCHWERPUNKT-  
THEMEN

BABY-  
MASSAGEN

STILL-  
VORBEREITUNG

GRUPPEN-  
ANGEBOTE

ZUSATZ-  
ANGEBOTE

EINZEL-  
BERATUNGEN





## HARTBERG

Elternberatungszentrum (EBZ)  
Hartberg-Fürstenfeld  
Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg  
Tel.: 03332/606 -515  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:  
DSA Marion Wanasky  
Tel.: 0676/866 40 356  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Tel.: 0676/866 40 339

## MÜTTER- UND ELTERNBERATUNG

jeden Dienstag  
im Elternberatungszentrum  
Hartberg-Fürstenfeld

### BERATUNG

14:00 bis 16:00 Uhr

#### FACHKRÄFTE:

Marion Wanasky,  
Dr.<sup>in</sup> Barbara Pleyer  
und Lydia Wiltschnigg

**KOSTENLOS**

### OFFENER ELTERN TREFF

Dienstags um 15:15 Uhr  
THEMENSCHWERPUNKTE

- 12.01.2021 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer **ONLINE UM 16 UHR**
- 02.02.2021 „Beikost“, Lydia Wiltschnigg
- 02.03.2021 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger
- 06.04.2021 „Kleine Hausapotheke“, Dr.<sup>in</sup> Barbara Pleyer
- 11.05.2021 „Homöopathie“, Dr.<sup>in</sup> Barbara Mayer **ONLINE UM 13:30 UHR**
- 01.06.2021 „Gesunde Ernährung ab dem 1. Lebensjahr“, Andrea Fassel
- 06.07.2021 „ÖAMTC - Sicherheit beim Autofahren“, Claudia Kogler

**DERZEIT  
ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**



## TREFF FÜR ELTERN MIT BABY VON 0-12 MONATEN

jeden Freitag  
im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

### ELTERN TREFF

Freitags von 09:00 bis 10:30 Uhr

#### FACHKRÄFTE:

Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher,  
Elisabeth Sailer

Die Beschreibung zu dieser Gruppe  
finden Sie auf **Seite 3**  
dieses Programmes.

**DERZEIT  
ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**

### THEMENSCHWERPUNKT

09:30 bis 10:30 Uhr

- 19.02.2021 „Schlafen“, Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl
- 19.03.2021 „Stoffwindeln“, Elisabeth Sailer
- 23.04.2021 „Wie Babys mit allen Sinnen die Welt entdecken - Körperwahrnehmung“, Dr.<sup>in</sup> Nicole Berchtold-Pichlbauer
- 18.06.2021 „Wie Babys mit allen Sinnen die Welt entdecken - Hör- und Gleichgewichtssinn“, Dr.<sup>in</sup> Nicole Berchtold-Pichlbauer
- 23.07.2021 „Beikost“, Elisabeth Sailer

**KOSTENLOS**



## HARTBERG

Elternberatungszentrum (EBZ)  
Hartberg-Fürstenfeld  
Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg  
Tel.: 03332/606 -515  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:  
DSA Marion Wanasky  
Tel.: 0676/866 40 356  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Tel.: 0676/866 40 339

## BABYMASSAGE

im Elternberatungszentrum  
Hartberg-Fürstenfeld

ANMELDUNG:  
0676/866 40 356

GRUPPENLEITERIN:  
Angelika Hellinger



**KOSTENLOS**

## VÄTER MASSIEREN IHR BABY

im Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

TERMINE  
IM JÄNNER, MÄRZ, MAI,  
JULI, SEPTEMBER UND NOVEMBER

Termin wird mit den Vätern vereinbart.

ANMELDUNG:  
per E-Mail (ebz.bhhf@stmk.gv.at) oder  
per SMS (0676/866 40 356)

GRUPPENLEITERIN:  
Angelika Hellinger

**KOSTENLOS**



## TERMINE

Ein Kurs besteht aus **4 Terminen.**

13.01.2021	10.02.2021
20.01.2021	17.02.2021
10.02.2021	10.03.2021
17.02.2021	17.03.2021
<b>15:00-16:15 Uhr</b>	<b>16:15-17:30 Uhr</b>
10.03.2021	14.04.2021
17.03.2021	21.04.2021
14.04.2021	12.05.2021
21.04.2021	19.05.2021
<b>15:00-16:15 Uhr</b>	<b>16:15-17:30 Uhr</b>
12.05.2021	09.06.2021
19.05.2021	16.06.2021
09.06.2021	14.07.2021
16.06.2021	21.07.2021
<b>15:00-16:15 Uhr</b>	<b>16:15-17:30 Uhr</b>



## HARTBERG

Elternberatungszentrum (EBZ)  
Hartberg-Fürstenfeld  
Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg  
Tel.: 03332/606 -515  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:  
DSA Marion Wanasky  
Tel.: 0676/866 40 356  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Tel.: 0676/866 40 339

# GRUPPENANGEBOTE

### WICHTIG:

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist die Anmeldung für Gruppen erforderlich!  
(Tel.: 0676/866 40 356, E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at)

## KRABELGRUPPE

(6 bis 9 Monate)

Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter bzw. Vater und Kind besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit ihr Baby im ersten Lebensjahr in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.

- das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten
- die Beziehung zwischen Kind und Eltern stärken und vertiefen
- den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander fördern
- Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen und zu anderen Erwachsenen ermöglichen

## ELTERN-KIND-GRUPPE/ BEWEGUNG UND SPIEL

(18 Monate bis 3 Jahre)

Kinder haben Freude an Bewegung und Spiel. Diese Freude lässt sich gut nutzen um sein Kind sehr gezielt in den Bereichen Motorik und kognitive Entwicklung zu fördern. Dass dabei der Spaß, aber auch der Austausch der Eltern untereinander, nicht zu kurz kommen soll, versteht sich von selbst.

Diese neue Gruppe bietet viele kleine Bewegungsspiele, Reime, Übungen, Basteleien, die auch gut zu Hause in den Alltag übernommen werden können.

## TERMINE

<u>1. Kurs:</u>	<u>2. Kurs:</u>
14.01.2021	22.04.2021
21.01.2021	29.04.2021
28.01.2021	06.05.2021
04.02.2021	20.05.2021
11.02.2021	27.05.2021
25.02.2021	10.06.2021
04.03.2021	17.06.2021
11.03.2021	24.06.2021

jeweils von 09:30 bis 11 Uhr

VERANSTALTUNGORT  
EBZ Hartberg-Fürstenfeld

GRUPPENLEITERIN:  
Julia Stöckl

## TERMINE

15:30 bis 17:30 Uhr

14.01.2021  
21.01.2021  
28.01.2021  
04.02.2021  
11.02.2021  
25.02.2021  
04.03.2021  
11.03.2021

VERANSTALTUNGORT  
EBZ Hartberg-Fürstenfeld

GRUPPENLEITERIN:  
Julia Stöckl

KOSTENLOS

KOSTENLOS



## HARTBERG

Elternberatungszentrum (EBZ)  
Hartberg-Fürstenfeld  
Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg  
Tel.: 03332/606 -515  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:  
DSA Marion Wanasky  
Tel.: 0676/866 40 356  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Tel.: 0676/866 40 339

## KURSE

### STILLVORBEREITUNGSKURS FÜR WERDENDE ELTERN

Stillen ist die natürlichste Art Ihr Baby zu ernähren.  
Der Körperkontakt vermittelt Geborgenheit  
und eine intensive Beziehung zur Mutter.

#### THEMEN:

- Veränderung der Brust in der Schwangerschaft
  - Bonding
  - 24 h Rooming-in
  - die Rolle des Vaters
- das Stillen in den ersten Tagen
- Hungerzeichen, Milchstau, Brustentzündung

Wir laden Sie herzlich zu unserem kostenlosen Stillvorbereitungskurs  
in angenehmer und entspannter Atmosphäre ein.  
Sie haben die Möglichkeit mit oder ohne Ihren Partner  
am Kurs teilzunehmen.

Der Kurs umfasst zwei Mal zwei Stunden.  
Es fließen Übungen in den Abend ein,  
aktuelle Fragen werden beantwortet.



### TERMINE

jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr

27.01.2021 und 03.02.2021, Carola Schwengerer  
10.03.2021 und 17.03.2021, Angelika Hellinger  
14.04.2021 und 21.04.2021, Angelika Hellinger  
26.05.2021 und 02.06.2021, Carola Schwengerer  
14.07.2021 und 21.07.2021, Angelika Hellinger

VERANSTALTUNGSORT:  
EBZ Hartberg-Fürstenfeld

GRUPPENLEITERINNEN:  
Carola Schwengerer und  
Angelika Hellinger

ANMELDUNG:  
0676/866 40 356 oder  
ebz.bhhf@stmk.gv.at

**KOSTENLOS**





**PINGGAU**  
Pfarrhof Pinggau  
Kirchenplatz 1, 8243 Pinggau

Ansprechperson:  
Elisabeth Pötscher, MA  
Tel.: 0676/866 40 343  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at



## MÜTTER- UND ELTERNBERATUNG

jeden 1. und 4. Mittwoch im Monat  
im Pfarrhof Pinggau

### BERATUNG

08:30 bis 10:00 Uhr

#### FACHKRÄFTE:

Jeden 4. Mittwoch im Monat:

Elisabeth Pötscher, MA,  
Dr. Winfried Koller  
und Carola Schwengerer

### THEMENSCHWERPUNKTE

ab 10:00 Uhr

**DERZEIT  
ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**

### BERATUNG

08:30 bis 10:00 Uhr

#### FACHKRÄFTE:

Jeden 1. Mittwoch im Monat:

Elisabeth Pötscher, MA,  
Dr.<sup>in</sup> Birgit Frankl und  
Carola Schwengerer

- 12.01.2021 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer **ONLINE UM 16 UHR**
- 03.02.2021 „Beikost“, Carola Schwengerer
- 03.03.2021 „Kann man Babys verwöhnen? Was brauchen Babys?“, Tanja Jäkel
- 07.04.2021 „Aktueller Impfplan“, Dr.<sup>in</sup> Birgit Frankl
- 11.05.2021 „Homöopathie“, Dr.<sup>in</sup> Barbara Mayer **ONLINE UM 13:30 UHR**
- 02.06.2021 „Sicher gebunden von Anfang an - die Basis von Entwicklung“, Mag.<sup>a</sup> Ute Holzer-Schachinger
- 07.07.2021 „Zahngesundheit“, Denise Klampfl

### TERMINE OHNE THEMENSCHWERPUNKT

27.01.2021  
24.02.2021  
24.03.2021  
28.04.2021  
26.05.2021  
23.06.2021  
28.07.2021

## BABYMASSAGE

im Pfarrhof Pinggau

### TERMINE

09:30 bis 11:00 Uhr  
11:00 bis 12:30 Uhr

12.01.2021  
09.02.2021  
09.03.2021  
13.04.2021  
11.05.2021  
08.06.2021

ANMELDUNG:  
0664/15 32 300 oder  
03332/606-515

GRUPPENLEITERIN:  
Carola Schwengerer



**KOSTENLOS**

**KOSTENLOS**





## PÖLLAU

Sozialzentrum Pöllau  
Froschauergergasse 569  
8225 Pöllau

Ansprechperson:  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Tel.: 0676/866 40 339  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

## MÜTTER- UND ELTERNBERATUNG

jeden 2. Mittwoch im Monat

**KOSTENLOS**

### BERATUNG

09:00 bis 10:00 Uhr

#### FACHKRÄFTE:

Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Dr.<sup>in</sup> Reingard Glehr  
Carola Schwengerer

### THEMENSCHWERPUNKTE

10:00 bis 11:00 Uhr

**DERZEIT  
ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**

- 12.01.2021 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer **ONLINE UM 16 UHR**
- 10.02.2021 „Sicher gebunden von Anfang an - die Basis von Entwicklung“, Mag.<sup>a</sup> Ute Holzer-Schachinger
- 10.03.2021 „Beikost“, Carola Schwengerer
- 14.04.2021 „Meine Rolle als Frau und Mutter“, Mag.<sup>a</sup> Doris Jäger
- 11.05.2021 „Homöopathie“, Dr.<sup>in</sup> Barbara Mayer **ONLINE UM 13:30 UHR**
- 09.06.2021 „Wie Babys die Sprache entdecken, spielerische Sprachförderung“, Dr.<sup>in</sup> Nicole Berchtold-Pichlbauer
- 14.07.2021 „Zahngesundheit“, Denise Klampfl

## BABYMASSAGE

im Sozialzentrum Pöllau

### TERMINE

09:00 bis 10:30 Uhr

05.01.2021  
02.02.2021  
02.03.2021  
06.04.2021  
04.05.2021  
01.06.2021  
06.07.2021

ANMELDUNG:  
0664/15 32 300

GRUPPENLEITERIN:  
Carola Schwengerer

**KOSTENLOS**





**VORAU**  
 Sozialzentrum Voralp  
 Hauptstraße 343  
 8250 Voralp

Ansprechperson:  
 Elisabeth Pötscher, MA  
 Tel.: 0676/ 866 40 343  
 E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

## MÜTTER- UND ELTERNBERATUNG

jeden 3. Mittwoch im Monat  
 im Sozialzentrum Voralp

**DERZEIT  
 ANMELDUNG  
 ERFORDERLICH!**

**BERATUNG**  
 08:30 bis 10:00 Uhr

**FACHKRÄFTE:**  
 Elisabeth Pötscher, MA  
 Dr.<sup>in</sup> Birgit Frankl  
 und Angelika Hellinger

**KOSTENLOS**

**THEMENSCHWERPUNKTE**  
 ab 10:00 Uhr

12.01.2021 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer **ONLINE UM 16 UHR**  
 17.02.2021 „Zauberer Windelflutsch“, Doris Jäger  
 17.03.2021 „Wie Babys die Sprache entdecken, spielerische Sprachförderung“, Dr.<sup>in</sup> Nicole Berchtold-Pichlbauer  
 21.04.2021 „Beikost“, Angelika Hellinger  
 11.05.2021 „Homöopathie“, Dr.<sup>in</sup> Barbara Mayer **ONLINE UM 13:30 UHR**  
 16.06.2021 „Tragehilfen“, Katja Schmidinger  
 21.07.2021 „Beckenbodentraining und Bewegung nach der Geburt“, Mag.<sup>a</sup> Doris Koller-Praschak

## BABYMASSAGE

im Sozialzentrum Voralp



**TERMINE**  
 09:00 bis 10:30 Uhr  
 10:30 bis 12:00 Uhr

14.01.2021  
 10.02.2021  
 10.03.2021  
 14.04.2021  
 12.05.2021  
 09.06.2021  
 14.07.2021

**ANMELDUNG:**  
 0664/220 22 78

**GRUPPENLEITERIN:**  
 Angelika Hellinger

**KOSTENLOS**



**ILZ**  
Gemeindeamt Ilz  
8262 Ilz 58

Ansprechperson:  
Jessica Rueß, BA  
Tel.: 0676/866 40 341  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

## MÜTTER- UND ELTERNBERATUNG

jeden 1. Dienstag im Monat  
im Gemeindeamt Ilz

### THEMENSCHWERPUNKTE

10:00 bis 11:00 Uhr

- 12.01.2021 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer  
**ONLINE UM 16 UHR**
- 02.02.2021 „Stoffwindelberatung“, Marion Wanasky
- 02.03.2021 „Beikost“, Evelin König
- 06.04.2021 „Wie Babys die Sprache entdecken,  
spielerische Sprachförderung“,  
Dr.<sup>in</sup> Nicole Berchtold-Pichlbauer
- 11.05.2021 „Homöopathie“, Dr.<sup>in</sup> Barbara Mayer  
**ONLINE UM 13:30 UHR**
- 01.06.2021 „Die kleine Hausapotheke“,  
Dr.<sup>in</sup> Barbara Pleyer
- 07.07.2021 „Gesundes Essen ab dem  
1. Lebensjahr“, Andrea Fassl

DERZEIT  
ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!

### BERATUNG

09:00 bis 10:00 Uhr

**FACHKRÄFTE:**  
Jessica Rueß, BA  
Dr.<sup>in</sup> Barbara Pleyer  
und Evelin König

KOSTENLOS

KOSTENLOS

## BABYMASSAGE

im Gemeindeamt Ilz

### TERMINE

09:00 bis 10:30 Uhr

- 19.01.2021
- 16.02.2021
- 16.03.2021
- 20.04.2021
- 18.05.2021
- 15.06.2021
- 20.07.2021

ANMELDUNG:  
0677/61657576

GRUPPENLEITERIN:  
Evelin König



KOSTENLOS





## BAD WALTERSDORF

Sozialzentrum Bad Waltersdorf  
8271 Bad Waltersdorf 253

Ansprechperson:  
Jessica Rueß, BA  
Tel.: 0676/ 866 40 341  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

## MÜTTER- UND ELTERNBERATUNG

jeden 2. Dienstag im Monat  
im Sozialzentrum Bad Waltersdorf

### BERATUNG

09:00 bis 10:30 Uhr

#### FACHKRÄFTE:

Jessica Rueß, BA,  
Dr.<sup>in</sup> Barbara Pleyer  
und Evelin König

**DERZEIT  
ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**

### THEMENSCHWERPUNKTE

10:00 bis 11:00 Uhr

- 12.01.2021 „Zahngesundheit“, Daniela Kreimer  
**ONLINE UM 16 UHR**
- 09.02.2021 „Kann man Babys verwöhnen?  
Was brauchen Babys?“, Tanja Jäkel
- 09.03.2021 „Beikost“, Evelin König
- 13.04.2021 „Die kleine Hausapotheke“,  
Dr.<sup>in</sup> Barbara Pleyer
- 11.05.2021 „Homöopathie“, Dr.<sup>in</sup> Barbara Mayer  
**ONLINE UM 13:30 UHR**
- 08.06.2021 „Stoffwindelberatung“,  
Marion Wanasky
- 13.07.2021 „Robben, krabbeln, sitzen - Unter-  
stützung der Entwicklung mit  
einfachen Spielmaterialien“,  
Isabella Berghofer

## BABYMASSAGE

im Sozialzentrum Bad Waltersdorf



### TERMINE

09:00 bis 10:00 Uhr

- 26.01.2021
- 23.02.2021
- 23.03.2021
- 27.04.2021
- 25.05.2021
- 22.06.2021
- 27.07.2021

ANMELDUNG:  
0677/616 57 576

GRUPPENLEITERIN:  
Evelin König



**KOSTENLOS**

**KOSTENLOS**



## STUBENBERG

Sozialzentrum Stubenberg  
8223 Stubenberg 239

Ansprechperson:  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Tel.: 0676/866 40 339  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

## MÜTTER- UND ELTERNBERATUNG

jeden 2. Dienstag im Monat  
im Sozialzentrum Stubenberg

### THEMENSCHWERPUNKTE

12.01.2021 „Zahngesundheit“,  
Daniela Kreimer

**ONLINE**  
**UM 16 UHR**

11.05.2021 „Homöopathie“,  
Dr.<sup>in</sup> Barbara Mayer

**ONLINE**  
**UM 13:30 UHR**

### BERATUNG

14:00 bis 15:00 Uhr

12.01.2021  
09.02.2021  
09.03.2021  
13.04.2021  
11.05.2021  
08.06.2021  
13.07.2021

### FACHKRÄFTE:

Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
und Elisabeth Sailer, BSc

**DERZEIT**  
**ANMELDUNG**  
**ERFORDERLICH!**

**KOSTENLOS**



BESUCHEN SIE UNS AUCH  
AUF UNSERER HOMEPAGE:

[www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at/](http://www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at/)

**ebz**  
**Hartberg-Fürstenfeld**

EBZ - Elternberatungsstelle im Fachverband der Eltern, Kinderschutzbund, Bundesverband der Eltern, Kinderschutzbund, ÖBB, Caritas  
Für Schwangeren, Säuglinge und Kleinkinder  
Österreichischer Bundesverband der Eltern, Kinderschutzbund  
www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at

Vorträge 2020/2021



für Schwangere und  
Eltern mit Säuglingen  
und Kleinkindern

**ebz**  
**Hartberg-Fürstenfeld**

EBZ - Elternberatungsstelle im Fachverband der Eltern, Kinderschutzbund, Bundesverband der Eltern, Kinderschutzbund, ÖBB, Caritas  
Für Eltern mit Schulkindern und Jugendlichen bis 18 Jahren  
Österreichischer Bundesverband der Eltern, Kinderschutzbund  
www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at

VORTÄGE  
2020/2021



für Eltern mit Schulkindern  
und Jugendlichen bis 18 Jahren



## HARTBERG

Elternberatungszentrum (EBZ)  
Hartberg-Fürstenfeld  
Rotkreuzplatz 1, 8230 Hartberg  
Tel.: 03332/606 -515,  
E-Mail: ebz.bhhf@stmk.gv.at

Ansprechpersonen:  
DSA Marion Wanasky  
Tel.: 0676/866 40 356  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Magdalena Kahlbacher  
Tel.: 0676/866 40 339

# ZUSATZANGEBOTE

## TERMINE

16:00 bis 18:00 Uhr

05.05.2021  
26.05.2021  
02.06.2021  
23.06.2021  
30.06.2021

## BEWEGUNG IN UND NACH DER SCHWANGERSCHAFT

Praktische Übungen, Übungen für Kraft/Gleichgewicht und Koordination, Entspannungstechniken. Physische Veränderungen in und nach der Schwangerschaft, nützliche Tipps für Heben/Tragen/Bücken.

Körperliches Wohlbefinden der Mama beeinflusst den Beziehungsaufbau zum Säugling. Tipps zur richtigen Förderung des Säuglings.

**ANMELDUNG  
ERFORDERLICH!**

VERANSTALTUNGSORT  
EBZ Hartberg-Fürstenfeld

GRUPPENLEITERIN:  
Mag. Doris Koller-  
Praschak

**KOSTENLOS**

## EINZELBERATUNG FÜR ELTERN MIT KINDERN BIS 3 JAHREN

Gerne beraten wir Sie in Fragen der Erziehung oder bei sozialen Anliegen auch einzeln. Um ausreichend für Sie da zu sein, ersuchen wir um Terminvereinbarung.

## BÜCHEREI

Informative Bücher und anregende Anleitungen können an den Sprechtagen am Dienstag und Freitag, von 08:00-12:00 Uhr oder im Rahmen der Mütter- und Elternberatung für € 0,20 Cent pro Woche entlehnt werden.

## TRAGETÜCHER/BABYTRAGEN

Säuglinge sind Traglinge! Um Eltern die Möglichkeit zu geben Tragehilfen (Tragetücher, Babytragen) vor einer eventuellen Anschaffung auszuprobieren, gibt es im Elternberatungszentrum Hartberg die Möglichkeit diese auszuleihen. Die Möglichkeit, die Bindetechniken zu erlernen, gibt es an jedem letzten Freitag im Monat im EBZ Hartberg-Fürstenfeld von 9:00-10:00 Uhr.

**Um Anmeldung wird gebeten!**

