



Eltendorf - Zahling

Nordic Walking-Fitness

bis ins hohe ALTER!

Jeden Donnerstag um 18:00 Uhr **START** bei
der Kirche **ELTENDORF** (Terminänderung fallweise auch möglich)

Freundschaftliches zusammenkommen für
jedermann.

Idealer Einsteigersport. Man ist keiner
Überforderung ausgesetzt. Koordination,
Körpergefühl und Geschicklichkeit werden
geschult.

Familiensport, Training für Körper und Psyche.

Kontakt: Anneliese Bader 0699 18836417

