



Naturfreunde
Stainach



UNSER
VEREINSJAHR
2024
IM RÜCKBLICK



„Wir leben Natur“
Dein Verein mit Herz in der
Bergregion Grimming.



stainach.naturfreunde.at



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

mit großer Freude dürfen wir euch die erste Ausgabe unserer jährlich erscheinenden Naturfreundezeitung präsentieren! Dieses neue Format soll euch nicht nur einen umfassenden Überblick über das vergangene Vereinsjahr geben, sondern auch einen Ausblick auf kommende Aktivitäten, spannende Projekte und die gemeinsame Arbeit für unsere Werte geben: Naturerleben, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit. 2025 steht für uns ganz im Zeichen der Weiterentwicklung und des guten Miteinanders. Unsere Vereinsarbeit war in den letzten zwei Jahren geprägt von vielen wunderbaren Momenten in der Natur, inspirierenden Begegnungen und einem intensiven Austausch, wie wir als Gemeinschaft weiterhin einen positiven Beitrag zum Miteinander leisten können.

In dieser Ausgabe findet ihr Berichte von Wanderungen, Veranstaltungen für und mit Kindern und Umweltaktionen, Einblicke in die Arbeit unserer Ortsgruppe und Informationen zu neuen Initiativen und Projekten. Darüber hinaus möchten wir euch einladen, selbst aktiv zu werden – sei es bei unseren Veranstaltungen oder durch eure Ideen und Anregungen.

Besonders wichtig ist uns dabei die Unterstützung unserer Mitglieder. Mitglied bei unserer Ortsgruppe kann jeder werden,

nicht nur jene, die in Stainach-Pürgg leben. Wir decken als Ortsgruppe das Gebiet von Wörschach, Aigen, Irdning-Donnersbachtal und Stainach-Pürgg ab. Mitglieder sind für uns unverzichtbar, denn mit einem Teil des Mitgliedsbeitrages wird unsere Grimminghütte, die wertvolle Schutzhütte am Fuße des Grimming, erhalten. Außerdem wird mit den Beiträgen die Wegerhaltung finanziert – insbesondere die Wege zur Grimminghütte, auf den Tressenstein und der vielfach begangene Süd-Ost-Grat am Grimming. Gleichzeitig fließen diese Beiträge in zahlreiche Projekte, vor allem in solche, die Kindern und Jugendlichen die Freude an der Natur näherbringen. Gemeinsam schaffen wir so die Grundlage, um auch künftigen Generationen unsere Naturwerte und den Zusammenhalt der Gemeinschaft näherzubringen.

Hervorheben möchten wir auch die gute Zusammenarbeit mit unseren Hüttenpächtern Manuela und Ingo Gebauer, die bereits seit über 10 Jahren in den Sommermonaten mit viel Herzblut und Engagement die Grimminghütte bewirtschaften. Ihre Arbeit trägt wesentlich dazu bei, dass die Hütte ein Ort der Begegnung und Erholung für viele Naturfreunde ist. Ab Mai wird die Grimminghütte, sofern es die Wetterlage zulässt, wieder an den Wochenenden geöffnet sein, in den Sommermonaten wieder täglich.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die durch ihr Engagement diese Zeitung und unsere Vereinsarbeit ermöglichen. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für die Verbundenheit von Mensch und Natur und stärken die Gemeinschaft, die uns ausmacht.

Wir wünschen euch viel Freude beim Lesen und freuen uns darauf, euch bei unseren kommenden Veranstaltungen zu sehen. Lasst uns auch 2025 gemeinsam neue Wege beschreiten – in der Natur und für die Natur und vor allem für ein herzliches Miteinander!

*Alexandra Pleschberger, BEd, MSc
Vorsitzende der Stainacher Naturfreunde*

KINDER - SKIKURS



Bestens organisiert von unserem Naturfreundeskilehrer **Jakob Leitner** fand der Skikurs der Naturfreunde im Jänner 2024 in der Riesneralm statt. Besonderen Dank gilt allen Skilehrerinnen und Skilehrern der **Skischule Magic Snow** und ihrem Chef **Martin Kerschbaumer**! Unsere begeisterten Skiflöhe konnten erste Grundkenntnisse sammeln und durch die professionelle Betreuung werden sie zu sicheren Skifahrern erzogen, die später mit Spaß und guter Technik die Hänge runter sausen können.



KINDERMASKENBALL

Wie jedes Jahr luden 2024 die Naturfreunde in der Gemeinde Stainach zum traditionellen Kindermaskenball ein. Rund 120 Kinder vergnügten sich mit dem Naturfreundebären bei Tänzen und Spielen und toller Musik im Stainacher Volkshaus.

Moderiert und begleitet wurde das Programm vom Obmann der Stainacher Theaterrunde, **Alfred Windl**, sowie dem Naturfreundebären **Markus Zündel**. Bereits der Empfang versetzte manche Kinder in großes Staunen, da sie vom beliebten Naturfreundebären mit Luftballons begrüßt wurden. Ein abwechslungsreiches und bewegungsintensives Programm wartete anschließend auf die Kinder, die mit verschiedenen Tänzen und lustigen Spielen den ganzen Nachmittag hindurch unterhalten wurden. Besonders beliebt waren dabei auch die verschiedenen Spielestationen in den Pausen, wie zum Beispiel die Flipperstation. Zur Stärkung gab es für jedes Kind Kakao und Krapfen. Bei der anschließenden Kinder-tombola konnten sich die Sieger über schöne Sachpreise freuen, die eigens vom **Naturfreundeteam** zusammengestellt wurden. Verschiedene Kinder- und Jugendbücher, Spielmagazine, Kinokarten, Skitageskarten oder Saisonkarten für die Schwimmbäder der Gemeinde Stainach-Pürgg konnten gewonnen werden. Am frühen Abend endete die bestens organisierte Kinderveranstaltung der Stainacher Naturfreunde mit dem Vogerltanz, der



Fotos: NF Stainach

unbestritten ein Renner bei den Kindern ist und bleibt.

Es gilt auch **Danke** zu sagen an alle Unterstützer, Helfer und Förderer der Naturfreunde, die diesen Kindermaskenball ermöglichen und an alle Mitglieder, die mit ihrem Mitgliedsbeitrag dafür sorgen, dass die Naturfreunde Veranstaltungen für Alt und Jung durchführen können:

Marktgemeinde Stainach-Pürgg und Bgm. Roland Raninger
SPÖ Stainach-Pürgg
Manuela und Thomas Lösch
Stockschützen Stainach – Obmann Harald Stiegler
Theaterrunde Stainach – Obmann Fred Windl
Steiermärkische Sparkasse
Raiffeisenbank Schladming-Gröbming
Schrottshammer Getränke GmbH.
Stefflbäck Stainach
Tuttinger GesmbH
Blumenatelier Rosa
Panther Apotheke Stainach
Trafik Zefferer
Öffentliche Bibliothek Stainach-Pürgg

BADEFAHRT

Seit vielen Jahren organisieren die Naturfreunde Stainach eine Badefahrt für Kinder und Jugendliche nach Bad Schallerbach. Das „Aquapulco“ ist weithin bekannt für sein einmaliges Erlebnisbad mit allen nur möglichen Attraktionen. Nach einigen coronabedingten Jahren Pause war es am Josefitag wieder so weit. Eine Bäderfahrt für alle jungen Stainacher Naturfreunde- und Alpenvereinsmitglieder wurde ausgeschrieben.

Obfrau der Naturfreunde Alexandra Pleschberger: „Der in der Steiermark schulfreie Josefitag bietet sich für einen Ausflug optimal an. Die Kinder und Jugendlichen nützen den Tag mit allen nur möglichen Rutschen und Attraktionen der Bäder-Piratenwelt. Dankenswerterweise hat die Gemeinde diese Aktion unterstützt und die Buskosten übernommen, sonst wäre es schlichtweg nicht möglich, die Kosten für die Kinder so niedrig zu halten.“

Die Vorsitzende der Naturfreunde führt weiter aus: „Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der beiden alpinen Vereine der Marktgemeinde Stainach. Der Alpenverein und die Naturfreunde Stainach arbeiten Seite an Seite, wollen sich gegenseitig unterstützen und stellen keine Konkurrenz dar. Sie sind beide wichtige Institutionen im Sinne der Gemeinschaft, der Wegerhaltung und unerlässlich für den Erhalt der Grimminghütte und der Spechtenseehütte.“



KRÄUTERKÜCHE

Gerade im Frühling, wenn es das erste Grün zu ernten gibt, ist die Lust auf gesunde Kräuter besonders intensiv und vor allem gesund. Ausschussmitglied **Manuela Leitner** ist in dieser Hinsicht Experte und hielt einen Kochkurs für die Verwendung von Kräutern in der Alltagsküche. Mitte April veranstalteten die Naturfreunde Stainach einen Backkurs in der Stainacher Mittelschule.

Ein gutes Duzend Mitglieder mit Jugend lernten von Manuela Leitner die Anwendung und Verarbeitung von Kräutern. Neben allerlei frischen Kräutern und Gänseblümchen war aufgrund der Saison der Bärlauch ein Hauptdarsteller an diesem Backtag. Zupfbrot, Stangerl, Weckerln, Pesto, Butter, Aufstriche, Steckerlbrot, Sauerteig und vieles mehr wurde von Manuela vorgestellt. Reinschnuppern in die Backstube war das Motto, so gab es neben Kleingebäck mit Germ/Hefe und überwiegend aus Weizenmehl auch ein reines Roggensaureteigbrot, sowie Sauerteig-Mischbrot mit Haselnüssen. Auch Tomaten und Mozzarella, sowie ein griechischer Salat fanden den Weg auf das selbst gemachte Kräuterbrot. Das Ergebnis war ein herzlicher, ausgelassener Kräutertag. Die erzeugten Backprodukte wurden unter den Teilnehmern aufgeteilt und eine Portion Sauerteig zum selber ausprobieren mit nach Hause genommen.

Rezepte finden Sie auch als Beiträge in den sozialen Medien, wie z.B. auf Instagram und @genuss.kunst zum Nachlesen und Nachbacken.



RADTOUR & TECHNIK

Am 26. Mai 2024 organisierten die Stainacher Naturfreunde eine beeindruckende Panoramaradtour rund um den Sarstein. Unter der kompetenten Leitung von **Bikeguide Alexandra** nahmen sowohl Mountainbike- als auch E-Bike-Enthusiasten an dieser sportlichen Herausforderung teil.

Die Tour startete beim Narzissen Vital Resort in Bad Aussee und führte die Teilnehmer durch atemberaubende Landschaften mit beeindruckenden Ausblicken auf die umliegenden Berge und Täler. Das Wetterglück war auf ihrer Seite. Die abwechslungsreiche Route umfasste sowohl steile Anstiege als auch spannende Abfahrten, die sowohl für erfahrene Mountainbiker als auch für E-Bike-Fahrer geeignet waren. Unterwegs gab es mehrere Stopps, bei denen Alexandra interessante Informationen zur Natur und Umgebung vermittelte. Zum Abschluss der Tour kehrte die Gruppe gemütlich ein und ließ den Tag in geselliger Runde ausklingen. Am Ende waren sich alle einig: Es war ein unvergessliches Erlebnis, das nach einer Wiederholung schreit.



Radfahrtechnik

Für Anfänger auf einem E-Bike ist es von großem Vorteil, die Technik des Elektrorades zu kennen und folglich auch richtig zu nutzen. Entfernung, Batteriegebrauch, Einstellung bei Steigungen und nicht zuletzt das „Handling“ der ungewohnten Geschwindigkeit wurden bei einigen Lehrstunden vermittelt und von **Dieter Schrottshammer** bestens organisiert.



JOSEFWEG

Am Pfingstwochenende begaben sich die Stainacher Naturfreunde auf eine unvergessliche Wanderung entlang des malerischen Josefwegs zwischen Traunsee und Attersee. In einer harmonischen Kleingruppe erlebten wir nicht nur die Schönheit der Natur, sondern auch die Wärme und Kameradschaft unserer Gemeinschaft.

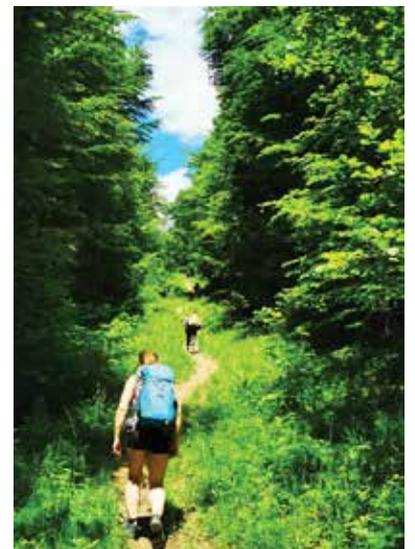
Unser Weg führte uns durch üppige Wälder, entlang sprudelnder Bäche und über sanfte Hügel. Die Natur zeigte sich von ihrer besten Seite: Die Bäume standen in voller Blüte, und die Wiesen waren mit einem bunten Teppich aus Frühlingsblumen bedeckt. Immer wieder wurden wir von Vogelgesang begleitet, und wir hatten das Glück, einige Rehe in der Ferne zu beobachten.

Besondere Freude bereitete uns das gemeinsame Verweilen an ausgewählten Rastplätzen. Hier konnten wir nicht

nur die mitgebrachte Jause teilen, sondern auch herzliche Gespräche und fröhliches Lachen genießen. Diese Momente stärkten unser Gemeinschaftsgefühl und ließen uns die Hektik des Alltags vergessen.

Jeden Tag genossen wir einen atemberaubenden Panoramablick über die umliegende Landschaft. Hier machten wir eine längere Pause, genossen die Aussicht und das Gefühl von Freiheit und Verbundenheit mit der Natur.

Am Ende des Tages kehrten wir erschöpft, aber glücklich in unser Ausgangsdorf zurück. Der anschließende erfrischende Sprung in den Attersee wirkte sehr belebend. Die Wanderung auf dem Josefweg war ein wahres Fest der Sinne und der Kameradschaft. Sie hat uns gezeigt, wie schön und bereichernd es ist, gemeinsam die Natur zu erkunden und unvergessliche Erlebnisse zu teilen.



SONNWENDLAGER

Das Naturfreundeteam rund um **Nadine und Christoph Taxacher, Martina Pewny und Dominik Mild** sorgten für eine tolle Hüttengaudi für rund 20 Kindern und Jugendliche. Sonnwendfeuer, Spiel und Spaß war das Thema am 21. Juni auf der Grimminghütte. Richtiges Verhalten im Wald, Lagerfeuer machen und Grillen mit Holzstöcken fanden großen Gefallen bei den Kindern.



HOCHGOLLING

Am 21. Juli 2024 unternahm der Stainacher Alpenverein und die Stainacher Naturfreunde zusammen eine coole Wanderung auf den Hochgolling. Bei traumhaftem Wetter starteten insgesamt neun motivierte Wanderfans unter der **Leitung von Manfred Semmler**. Die Tour war mit 1800 Höhenmetern wirklich herausfordernd, aber ein voller Erfolg und zeigte, wie eng die beiden Vereine miteinander verbunden sind. Unterwegs genossen die Teilnehmer nicht nur die beeindruckende Natur, sondern auch die gute Gemeinschaft. Die Wanderung endete entspannt bei der Gollinghütte, wo gemeinsam mit Hopfen, Wasser und Malz der Elektrolythaushalt wieder auf Kurs gebracht wurde. Wegen des großen Erfolgs ist für nächstes Jahr schon eine weitere Wanderung zu einem neuen Ziel geplant. Diese Tour war fordernd, landschaftlich einzigartig, aber auch gemütlich und lustig, genau wie Bergkameraden es lieben!



KINDER-SCHWIMMKURS



Am 28. Juli war der Beginn des von **Oliver** und **Karin Kamp** bestens organisierten Schwimmkurses für Kinder im Freibad in Stainach. Es hatten sich doch immerhin 10 Nichtschwimmer zu diesem Kurs angemeldet, **Schwimmlehrer Attila** bemühte sich recht erfolgreich um die Kleinen. Nach drei Tagen haben alle 10 Teilnehmer das Schwimmen erlernt.

BOGENSCHIESSEN

An mehreren Terminen luden die Naturfreunde in Zusammenarbeit mit **Max Einhauer**, Bogengeschäft am Hauptplatz in Stainach, zum Gratis-Probegang für den Bogensport. An gar acht verschiedenen Terminen konnte im Sommer der Bogensport erkundet werden.

Eine weitere Möglichkeit für das Bogenschießen gab es auch für die Besucherinnen und Besucher beim Grimminghüttenfest.



MARKIERUNGSARBEITEN



Ein Spezialtrupp unserer Wegmarkierer rückte aus, um eine recht schwierige Wanderstrecke zu pflegen und die Markierungen zu ergänzen. Der Trail von Espang zur Grimminghütte braucht immer besondere Aufmerksamkeit. Zum einen verursachen die Lawinen großen Schaden, zum anderen ist der Steig extrem steil, äußerst schwierig und zeitintensiv zu begehen. Unsere Markierungsprofis **Patrick Marschall-Schranz** und **Tom Pivec** haben in einem bravourösen Einsatz den Trail markiert und freigeschnitten. Danke dafür!



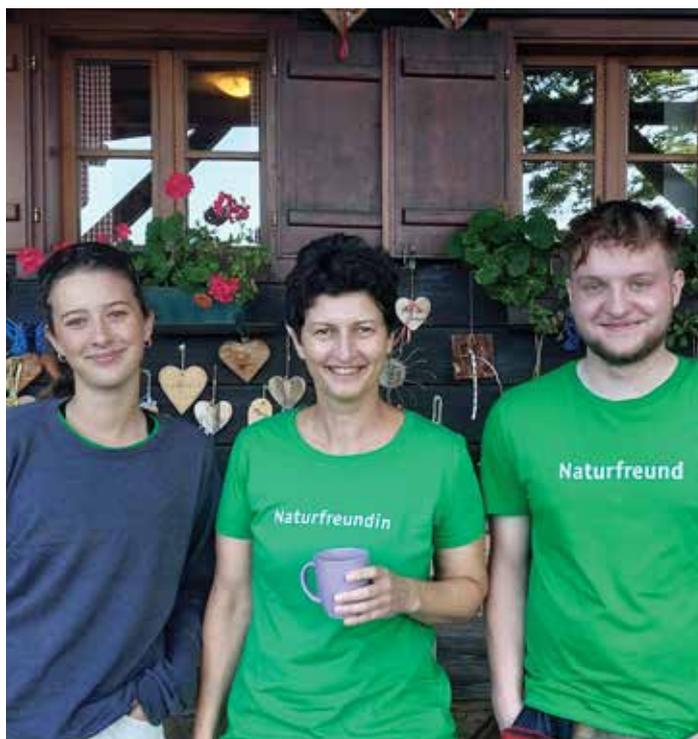
GRIMMINGHÜTTENFEST

Bei prächtigem Bergwetter fand das Grimminghüttenfest der Stainacher Naturfreunde am 7. September 2024 statt. Das Fest, das für viele Wanderer und Grimminggeher ein Fixpunkt im Kalender darstellt, lockte auch in diesem Jahr Naturbegeisterte zur beliebten Grimminghütte.

Inmitten der beeindruckenden Bergkulisse fanden die Teilnehmenden Zeit für Besinnung und Dankbarkeit bei einem Wortgottesdienst, der heuer von Prof. Reinhold Reiterer gestaltet wurde. Im Anschluss folgte ein gemütlicher Frühschoppen, begleitet von der Bauernmusik Stainach. Die beschwingte Musik sorgte für gute Laune und bot den perfekten Rahmen, um die regionalen Schmankerln und kühlen Getränken in der herrlichen Natur zu genießen. Das Grimminghüttenfest hat sich längst als wichtiger Treffpunkt für Bergsportbegeisterte etabliert und auch in diesem Jahr bewies die gelungene Veranstaltung, dass Tradition und Gemeinschaftssinn in Stainach bei den Naturfreunden großgeschrieben werden.

Außerdem leisten alle Besucher des Grimminghüttenfestes mit ihrem Besuch einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Schutzhütte am Grimming.

Ein herzliches Danke dafür.



AM BAUERNHOF



Am 20. Oktober 2024 hieß es für die Naturfreunde Kinder: Raus in die Natur unserer Heimat und rein ins Bauernhofabenteuer! **Claudia Kreuzer** organisierte den Ausflug zum Rohmoserhof von Lisi und Bernhard Schachner in Wörschachwald. Dort konnten die Kids das Landleben hautnah erleben. Für die meisten war das eine ganz neue Welt – wer weiß heute schon, wie ein Tag auf dem Bauernhof wirklich aussieht?

Zunächst ging es für alle auf die Weide, wo die Kühe kennengelernt wurden. Danach schauten die Kids in verschiedene Ställe und lernten, wie viel Arbeit in der Tierpflege steckt. Ein besonderes Highlight: Das Melken! An einem Melkprovisorium konnten die Kinder selbst Hand anlegen – und hatten dabei richtig viel Spaß. Natürlich kam auch das Streicheln der Tiere nicht zu kurz.

Und dann das absolute Pommeshighlight: frisch geerntete Erdäpfel direkt aus Lisis Garten wurden geschält, verar-

beitet und sofort probiert. So schmecken Pommes einfach besonders gut! **Dank Claudia und den Landwirten Lisi und Bernhard** war der Tag ein voller Erfolg. Mit jeder Menge Action und ganz viel Bauernhofwissen kehrten die Naturfreunde Kinder begeistert nach Hause zurück – dieses Abenteuer wird garantiert nicht so schnell vergessen werden!





Ein Germteigkrampus gehört ins Nikolaussackerl!

Pünktlich vor dem Nikolausabend veranstalteten die Stainacher Naturfreunde mit der leidenschaftlichen Meisterbäckerin **Manuela Leitner** im Volkshaus ein Krampusbacken für und mit Kindern.

Vertieft in ihrer eigenen kreativen vorweihnachtlichen Christkindlmotivation wurden aus einem süßen Germteig, Birkenruten, Nüssen und Hagelzucker Krampusse gestaltet und alle Hände, egal, ob große oder ganz kleine – alle waren geschickt bei ihrem Backwerk am Werk und die Ergebnisse konnten sich sehen lassen!

Neben Krampusen mit schaurigen Gesichtern wurden auch liebevoll verzierte Figuren wie Weihnachtswichtel und Schnecken gezaubert – der Begeisterung waren keine Grenzen gesetzt. Die ausgelassene und fröhliche

Stimmung sorgte für einen gemütlichen Nachmittag und der Duft der frischgebackenen Germteigkrampusse, der durch den Raum zog, hielt, was er versprach.

Ein flaumig-weicher, zart-buttriger Toagkrampferl, der „auf einen Sitz“ verzwickt werden musste.

Als kleines Dankeschön für ihren Einsatz, bekam jeder ein kleines Nikolaussackerl gefüllt mit Nüssen, Mandarinen und natürlich den selbstgebackenen Krampusen mit nach Hause.

Ein rundum gelungener Nachmittag, der nicht nur mit jeder Menge Ideenvielfalt und Begeisterung der Kinder ausgefüllt war, sondern auch eine wunderbare, lustige Atmosphäre verbreitete und die Vorfreude auf Weihnachten noch ein Stückchen größer machte.



KINDERTURNEN

Sport als Gemeinschaft und gleichzeitig fit für den Winters war die Devise für die Winterturnserie der Naturfreunde im Turnsaal der Mittelschule Stainach.

Angeboten wurden Turnstunden, immer mittwochs, für „ganz Kleine“, also zwei bis fünf Jahre mit Eltern und für schon „etwas größere“ Kinder ab sechs Jahre.

Die Betreuung übernahmen die Kinderturntrainerinnen der Naturfreunde, **Tatjana** und **Martina**. Die Stunden und das Training der „großen“ wurden von den Sportlehrern **Reinhard**, **Nebojsa** und **Petra** abgehalten. Mit dabei natürlich immer das **Naturfreundeteam** Stainach, welches die Teilnehmer im Rahmen des Vereins betreute und auch organisierte.

An Termine von Anfang November bis Anfang Februar wurden die Kids spielerisch an die Gymnastik und zum Konditionstraining herangeführt.

Die Teilnahme war für die Naturfreunde überraschend positiv. Sicherlich eine neue Idee, welche auch in das nächste Jahr oder in die nächste Saison ausgeweitet werden kann.



KINDER - SKIKURS



STAINACH/DONNERSBACHWALD – Die Naturfreunde Stainach haben erneut bewiesen, dass sie ein Herz für den Nachwuchs haben. Vom 20. bis 22. Dezember 2024 fand auf der malerischen Riesneralm ein Kinderschikurs statt, der 41 begeisterte junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer anzog.

Von Obfrau Alexandra Pleschberger schon im Sommer geplant und unter der fachkundigen Anleitung erfahrener Schilehrerinnen und Schilehrer erlebten die Kinder drei unvergessliche Tage im Schnee. Das abwechslungsreiche Programm umfasste nicht nur Schitechnik und Sicherheitstraining, sondern auch spielerische Elemente, die den Spaß am Wintersport förderten. Besonders hervorzuheben ist die herzliche Atmosphäre, die von den engagierten Betreuern geschaffen wurde.

Die Eltern zeigten sich begeistert von der Organisation und der liebevollen Betreuung ihrer Kinder. „Es ist schön zu sehen, wie viel Freude die Kinder am Schifahren haben und wie schnell sie Fortschritte machen“, sagten die beiden Organisatoren **Oliver und Karin Kamp**. Auch

die Kinder selbst waren voller Lob: „Ich habe so viel gelernt und neue Freunde gefunden“, erzählte die Kinder strahlend.

Ein besonderes Highlight war die Verleihung von Medaillen an jedes Kind, liebevoll organisiert von **Martin Kerschbauer** mit seiner **Skischule „Magic Snow“**. Die strahlenden Gesichter der Kinder bei der Übergabe der Medaillen waren der krönende Abschluss eines rundum gelungenen Kurses. Der Kinderschikurs auf der Riesneralm war nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein wertvoller Beitrag zur Förderung des Gemeinschaftsgefühls und der Begeisterung für den Wintersport. Der dreitägige Intensivkurs wurde absichtlich vor Weihnachten durchgeführt, um auf die kommenden 14tägigen Winterferien gut vorbereitet zu sein. Die Naturfreunde Stainach haben einmal mehr gezeigt, dass sie mit Herz und Engagement dabei sind.

Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten für dieses gelungene Event!



FRISCH UND G'SUND



Anna und Marie im Einsatz



„Frisch und g'sund, frisch und g'sund,
lang leb'n und g'sund bleib'n und a glücklichs Neujahr!
Frisch und g'sund, frisch und g'sund,
lang leb'n und g'sund bleib'n, nix klunzn und nix klog'n
bis i wieda kum schlog'n!“

WIR GRATULIERTEN

Zur langjährigen Mitgliedschaft
~ Renate und Hubert Krall ~



Zum 80igsten Geburtstag
~ Karl Perstling ~



Zum Nachwuchs und zur Hochzeit
~ Magdalena & Tobias Stiegler ~



JUBILÄUMSPROJEKT



Die im Laufe des Sommers 2023 initiierte Baumaktion der Naturfreunde Stainach konnte im Frühjahr 2024 abgeschlossen werden.

Der Aufruf zum 100. Geburtstag der Naturfreunde Ortsgruppe Stainach eine Baumpflanzung mit einer Spende zu unterstützen, war ein voller Erfolg. Die verschiedensten Stainacher Organisationen, Firmen und Institutionen ließen es sich nicht nehmen, diese Idee zu unterstützen. Somit sind nun sechs verschiedene Laubbäume, im Gemeindegebiet verteilt, gepflanzt worden.

Die Sponsoren sind auf Schiefertafeln beim jeweiligen Baum angeführt. Die Standplätze sind alle auf Gemeindegrund oder auf öffentlichem Gut, und zwar bei der Ortseinfahrt in Lessern, im Schlosspark Trautenfels, im Schwimmbad Stainach, am Kinderspielplatz neben dem Sportzentrum, am Hauptplatz und in der Dr. Frank Allee. Diese Plätze wurden im Frühjahr noch mit soliden Lärchenbänken komplettiert. Auch die Bänke fanden bereits ihre Sponsoren.

Die Naturfreunde Stainach bedanken sich bei allen Förderern, welche diese Idee sofort aufgenommen, mitgetragen und unterstützt haben.

Wir stellen **NATURFREUNDIN Tina** vor



Die Naturfreunde gratulieren Christina Marschall-Schranz herzlich zur erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung als diplomierte Kräuterpädagogin.

Die gebürtige Stainacherin fühlte sich schon immer in der Natur zuhause, besonders das Wandern zählt zu ihren Leidenschaften. Ihr Interesse galt dabei stets auch den Kräutern, die sie auf ihren Touren durch unsere schöne Heimat entdeckte. Die Welt der Kräuter und Pflanzen ließ sie nicht mehr los und so entschied sie sich vor rund zwei Jahren, ihre Kenntnisse darüber zu vertiefen und eine Ausbildung zur Kräuterfachfrau zu absolvieren.

In ihren zukünftigen Workshops und bei Kräuterwanderungen möchte Christina ihr Wissen über die verschiedenen Herstellungsverfahren weitergeben, mit denen sich vielfältige Produkte für die eigene Haus- und Kräuterothek herstellen lassen: „Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Interessierten die Schätze der Natur neu zu entdecken und tiefer in die Welt der Heil- und Wirkkräfte von Pflanzen einzutauchen. Oft übersehen wir, dass die passende Heilpflanze direkt in unserem eigenen Garten wachsen könnte“, erklärt die passionierte „Kräuterhexe“.

Durch die vielfältigen Workshops wächst auch die Aus-

wahl an Salben, Elixieren und Naturkosmetika stetig – darunter Mittel zur Linderung von Wechseljahresbeschwerden, Erkältungskrankheiten und vielem mehr. Ihre natürlichen Heilmittel sind im Freundes- und Familienkreis besonders beliebt, da sie ausschließlich aus sorgfältig ausgewählten Zutaten und hochwertigen Ölen hergestellt werden.

Ich bin sehr gerne bei den Naturfreunden, denn da kann ich meine Liebe zur Natur und zu den Menschen ausleben. Außerdem ist es ein großartiges Gefühl ein Mitglied eines Vereins zu sein, der Jung und Alt stets durch verschiedene Aktivitäten in der Natur begeistert. Hier kann ich meine Leidenschaft und Ideologie vereinen.

Die Naturfreunde wünschen „Tina“ viel Erfolg und Freude bei ihrer spannenden Aufgabe.

Die Termine für 2025 werden noch angekündigt und sind in kürze auf www.tinas-kräuterroas.at bzw. Facebook und Instagram ersichtlich.

Mit einem herzlichen „Berg frei!“ beenden wir das erlebnisreiche Jahr 2024 und freuen uns auf das programmreiche **Naturfreundejahr 2025**

Vorschau
bis
Herbst

22. Februar	Kindermaskenball
19. März	Badefahrt Bad Schallerbach „Aquapulco“
April	Osterratschen bauen
1. - 3. Mai	Weitwanderung „Raus aus dem Alltag - Zeit für sich“
6. Juni	Tinas Kräuterwanderung
20. / 21. Juni	Sonnwendlager Grimminghütte
Juli	Schwimmkurs im Stainacher Schwimmbad
August	Bootstour auf der Enns mit den NF Selzthal
06. September	Grimminghüttenfest

Programmänderungen sowie weitere Termine werden zeitgerecht bekannt gegeben.

WERDE MITGLIED

Mit deinem Mitgliedsbeitrag alle Vorteile auf einen Blick:

-  **Mehr Sicherheit**
mit unserer weltweit gültigen Freizeit-Unfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Gesamtinvalidität ab 25 %) bzw. Haftpflichtversicherung.
-  **Mehr alpine Kompetenz**
mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen sowie im Wildwasserzentrum Wildalpen.
-  **Mehr Hüttenleben**
mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich.
-  **Mehr Ersparnis**
auf hochwertige Produkte unter shop.naturfreunde.at.
-  **Mehr Erlebnis**
mit den Angeboten der 460 Naturfreunde-Ortsgruppen und 9 Landesorganisationen, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen.
-  **Mehr Abenteuer**
mit spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche.
-  **Mehr Urlaub**
mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland.
-  **Mehr Umweltengagement**
mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten.

Information und Anmeldung bei **Alexandra Pleschberger**
Tel. 0664/2003892 ~ E-mail: alexandra.pleschberger@gmail.com
oder auf www.naturfreunde.at - Werde Mitglied!

**Mit Deiner Mitgliedschaft unterstützt Du den Erhalt
der Grimminghütte und der Wanderwege auf den Grimming.**



Naturfreunde Stainach - Wir leben Natur!
Dein Verein mit Herz in der Bergregion Grimming

Wörschach - Aigen - Irdning-Donnersbachtal - Stainach-Pürgg