



22.02.2025  
10:00 - 18:00 Uhr

# FRAUEN RETREAT

*Mit Nina Holata &  
Kathrin Seidl*

- Katonah Yoga
- Hormon Balance
- Energetische  
Blockaden lösen
- Yoga Nidra
- Sharing Cirles

Haus der Begegnung  
St. Lorenzen 150, 8861

Weitere Infos und  
Anmeldung bei Kathrin  
unter 0677/62569617

