

Zumba-Kurs für Erwachsene



Erlebe ein energiegeladenes Workout mit heißen Rhythmen und mitreißenden Bewegungen! Unser Zumba-Kurs verbindet Tanz und Fitness zu einem effektiven Ganzkörpertraining – perfekt für alle, die sich fit halten und dabei Spaß haben möchten.

Kursdetails

-  Dauer: 8 Einheiten
-  Termine: donnerstags von 19:00-20:00, Start: 6.3. 2025
-  Ort: Kultursaal Gemeinde Heinfels
-  Teilnehmerzahl: Mindestens 12 Personen
-  Kursleitung: Andrea Szàr

Kosten & Anmeldung

-  Kursgebühr: 55 € pro Person
-  Anmeldung unter: Stefan Geiler: 0664/1333263 per WhatsApp
-  Anmeldeschluss: Dienstag, 4.3. 2025

Bewegung, Musik und gute Laune – sei dabei und tanz dich fit!  