



MiO's BABYZEIT Paket

für Mamas & Papas

Gutschein

Fixe Bausteine

Variable Bausteine

€ 199,-
statt € 350,-*

*Preis, wenn alle Angebote
einzeln gebucht werden

Sprachentwicklung	Eltern-Baby-Brunch	Bewegungsentwicklung	5 rote Bausteine
MamaSport	Beckenbodenyoga		
Babymassage	Erste Hilfe	Hausapotheke	3 orange Bausteine
Babypflege mit Aromapflege	Kinderkrankheiten lindern	Zwergensprache	
Trageberatung	Stoffwindelberatung	Schlafberatung	1 Gutschein (blau)
		Craniosacrale Behandlung	

Alle diese Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

W	Bewegungs-entwicklung Birgit Weilharter Astrid Kralik	Motorische Meilensteine individuelle physiotherapeutische Beratung	25.04. ODER 26.04. 16-18 bzw. 10-12
V	Sprach-entwicklung Felicitas Schrittmesser	Meilensteine der Sprachentwicklung der ersten 4 Lebensjahre sprachliche Entwicklung fördern Früher Medienkonsum Schnuller	15.05. 18 Uhr
W	Eltern-Baby Brunch Marianne Leitner	Gemeinsam essen & Austausch Beikost (Baby led weaning vs Brei) Übergang Familienkost Essbedürfnisse verstehen Essbeziehung	24.06. 9-11 Uhr
K	Beckenboden-yoga Parvati	Ein kraftvoller & entspannter Beckenboden für innere Kraft & Stabilität	1 Einheit im Zeitraum: 24.02-21.04 oder 5.5.-2.6.
K	MamaSport Tina Egger	Schonend wieder fitter werden postnatales Krafttraining Aerobic/Dancechoreografien Babys mit dabei	2 Einheiten im Zeitraum: 07.03.-28.04.

Ihr dürft **drei** von den variablen Bausteinen auswählen:

W	Babymassage Lena Dockner	Babymassagegriffe lernen für: Entspannung/Babyschlaf Bäuchleinweh Husten/Schnupfen	14.04. 10-11 Uhr
W	Erste Hilfe Stefan Feiel	Häufige Kindernotfälle Erste Hilfe bei Kindern & Babys Alltagsrelevante Informationen	22.05. 14-17 Uhr
V	Hausapotheke Sabine Weissenberger	Naturheilkundliche Begleitung Gesundheitsförderung Krankheitsprophylaxe Erste Hilfe Begleitmaßnahmen	16.04. 14:30-16
W	Babypflege mit Aromapflege Ingrid Anna Pranckh	Natürliche, sanfte Haut- und Gesundheitspflege Unterstützung beim Zahnen, bei Koliken & bei unruhigen Babys	02.04. ODER 04.06. 17-18:30 bzw. 9:30-11
W	Kinderkrankheiten lindern Ingrid Anna Pranckh	Vorbeugende Maßnahmen & Begleitung bei Erkältungskrankheiten & typischen Kinderkrankheiten mit Aromapflege & Wickel	07.05. 9:30-11 Uhr
K	Zwergensprache Lena Happenhofer	Einführung in die Zwergensprache/ Babyzeichensprache Themenstunde "Frühling" & Themenstunde "Ostern"	21.03. UND 11.04. jeweils 10-11 Uhr

W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs

Wir schenken euch noch **einen individuellen** Gutschein. Termin wird direkt vereinbart.

Trageberatung
Tina Egger

Schlafberatung
Lena Dockner

Stoffwindel-beratung
Doreen Auer

Craniosacrale Behandlung
Sabine Präsent Drescher