



KRÄUTERWANDERUNG & WORKSHOP

# WILD, WÜRZIG, WUNDERBAR!

Entdecke die Welt der Wildkräuter  
für deine Küche

Möchtest du deine Gerichte mit frischen, natürlichen Aromen bereichern?  
Lerne, wie du Wildkräuter ganz einfach in deiner Alltagsküche verwendest!  
Egal ob für Salate, Suppen oder aromatische Tees – die Natur hat viel zu bieten.

Referentin: Sigrid Kofler — Heilpraktikerin neuer alternativer  
Heilmethoden nach Gottfried Hochgruber

## 5. April 2025

14:00 – 18:00 Uhr

Einführung | Kräuterwanderung | Workshop

Das Skript und alle hergestellten Produkte  
dürfen die Teilnehmenden mitnehmen

Ort: Seniorenstüberl Heinfels  
Kosten: 50,- Euro  
Anmeldung & Infos: bei Naturkraft Silian  
Tel. 0043 6507833006  
innerhalb 31. März 2025  
begrenzte Teilnehmerzahl

