



# MIO's BABYZEIT Paket

für  
Mamas  
& Papas

Gutschein

Fixe  
Bausteine



Variable  
Bausteine

€ 199,-  
statt € 350,-\*

\*Preis, wenn alle Angebote  
einzeln gebucht werden

Sprach-  
entwicklung

Eltern-Baby-  
Brunch

Bewegungs-  
entwicklung

MamaSport

Becken-  
boden-  
yoga

5  
rote  
Bausteine

Babymassage

Erste Hilfe

Hausapotheke

+

3  
orange  
Bausteine

Babypflege mit  
Aromapflege

Kinder-  
krankheiten  
lindern

Zwergen-  
sprache

Trage-  
beratung

Stoffwindel-  
beratung

Schlaf-  
beratung

Craniosacrale  
Behandlung

+

1  
Gutschein  
(blau)

# Alle diese Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

W	<b>Bewegungs-entwicklung</b> Birgit Weilharter Astrid Kralik	Motorische Meilensteine   individuelle physiotherapeutische Beratung	25.04. ODER 26.04. 16-18 bzw. 10-12
V	<b>Sprach-entwicklung</b> Felicitas Schrittmesser	Meilensteine der Sprachentwicklung der ersten 4 Lebensjahre   sprachliche Entwicklung fördern   Früher Medienkonsum   Schnuller	15.05. 18 Uhr
W	<b>Eltern-Baby Brunch</b> Marianne Leitner	Gemeinsam essen & Austausch   Beikost (Baby led weaning vs Brei)   Übergang Familienkost   Essbedürfnisse verstehen   Essbeziehung	24.06. 9-11 Uhr
K	<b>Beckenboden-yoga</b> Parvati	Ein kraftvoller & entspannter Beckenboden für innere Kraft & Stabilität	1 Einheit im Zeitraum: 24.02-21.04 oder 5.5.-2.6.
K	<b>MamaSport</b> Tina Egger	Schonend wieder fitter werden   postnatales Krafttraining   Aerobic/Dancechoreografien   Babys mit dabei	2 Einheiten im Zeitraum: 07.03.-28.04.

Ihr dürft **drei** von den variablen Bausteinen auswählen:

W	<b>Babymassage</b> Lena Dockner	Babymassagegriffe lernen für: Entspannung/Babyschlaf   Bäuchleinweh   Husten/Schnupfen	14.04. 10-11 Uhr
W	<b>Erste Hilfe</b> Stefan Feiel	Häufige Kindernotfälle   Erste Hilfe bei Kindern & Babys   Alltagsrelevante Informationen	22.05. 14-17 Uhr
V	<b>#hausapotheke</b> Sabine Weissenberger	Naturheilkundliche Begleitung   Gesundheitsförderung   Krankheitsprophylaxe   Erste Hilfe Begleitmaßnahmen	16.04. 14:30-16
W	<b>Babypflege mit Aromapflege</b> Ingrid Anna Pranckh	Natürliche, sanfte Haut- und Gesundheitspflege   Unterstützung beim Zahnen, bei Koliken & bei unruhigen Babys	02.04. ODER 04.06. 17-18:30 bzw. 9:30-11
W	<b>Kinder-krankheiten lindern</b> Ingrid Anna Pranckh	Vorbeugende Maßnahmen & Begleitung bei Erkältungskrankheiten & typischen Kinderkrankheiten mit Aromapflege & Wickel	07.05. 9:30-11 Uhr
K	<b>Zwergensprache</b> Lena Happenhofer	Einführung in die Zwergensprache/ Babyzeichensprache   Themenstunde "Frühling" & Themenstunde "Ostern"	21.03. UND 11.04. jeweils 10-11 Uhr

W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs

Wir schenken euch noch **einen individuellen** Gutschein. Termin wird direkt vereinbart.

**Trageberatung**  
Tina Egger

**Schlafberatung**  
Lena Dockner

**Stoffwindel-beratung**  
Doreen Auer

**Craniosacrale Behandlung**  
Sabine Präsent Drescher