

# Mobile Demenzbegleitung



**Einem Menschen zu helfen mag nicht die ganze Welt verändern, aber es kann die Welt für diesen einen Menschen verändern.**

Ich begleite an Demenz erkrankte Menschen mit stadiengerechtem Training – zuhause, in Tageszentren sowie in Senioren- und Pflegeheimen im Raum Liezen.

## Ziele des Trainings:

- Wertschätzung und empathischer Umgang stehen für mich primär im Vordergrund.
- Vorhandene Fähigkeiten erhalten und ihre Stärken auszubauen
- Selbständigkeit erhalten
- Stärkung des Selbstwertes
- Heilsames Singen (Abbau von Stress u. Anspannung)
- Tanz
- Individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse und Interessen
- Entlastung der Angehörigen

**„Hilf mir es selbst zu tun“ Weniger ist mehr ist mein Leitgedanke!**

**Wenn ich einmal an Demenz erkrankte, dann freue ich mich auf Menschen, die meinen „Rück“ Weg verstehen und mich begleiten bis zum Anfang.**

Ich freue mich auf ihre Kontaktaufnahme

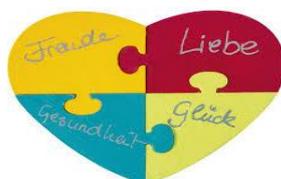
MAS-Demenztrainerin mit Alten- und Pflegehelferausbildung (Pflegeassistentin)

**Silvia Hafok**

**Tel.: 06609176226**

**mail: [silvia.hafok@gmail.com](mailto:silvia.hafok@gmail.com)**

Das



wird nicht dement!