



# Elternberatungszentrum EBZ

des Bezirkes Leoben

**Kostenlose Angebote**  
Beratung und Begleitung für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

## April-August 2025



Martina Pongruber  
Dipl.- Sozialarbeiterin



Sonja Dobrovits  
Dipl.- Sozialarbeiterin

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 11.30 Uhr, Donnerstag bis 15.00 Uhr  
sowie Termine nach Vereinbarung

DSA Pongruber: 0676/86640707

DSA Dobrovits: 0676/86640734

Festnetz: 03847/34093

e-mail: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

Kehrgasse 43c, 8793 Trofaiach



[www.soziales.steiermark.at](http://www.soziales.steiermark.at)  
Bezirkshauptmannschaft Leoben



 **Das Land  
Steiermark**  
→ Soziales, Arbeit  
und Integration



### Organisatorische Hinweise:



Während des Aufenthalts im Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben haben Sie als Eltern die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder und haften aus versicherungstechnischen Gründen für Ihre Kinder.

Das **ebz des Bezirkes Leoben** ist eine Einrichtung des Landes Steiermark, die der Bezirkshauptmannschaft Leoben, Referat Sozialarbeit, unterstellt ist. Einzugsgebiet und Wirkungsbereich beziehen sich auf den gesamten Bezirk Leoben.

Das **ebz des Bezirkes Leoben** ist vernetzt mit den regionalen Elternberatungsstellen im Bezirk Leoben und kooperiert mit regionalen Sozial- und Gesundheits- und Bildungseinrichtungen, wie dem LKH-Leoben, Katholischem Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau u.a.

Unterstützt wird das **ebz des Bezirkes Leoben** in unterschiedlicher Form auch von Gemeinden im Bezirk Leoben, im Besonderen von der Stadtgemeinde Trofaiach und der Stadtgemeinde Leoben.

Dafür herzlichen Dank!

2





## Vorbereitung auf die Geburt

### Einstieg in die Geburtsvorbereitung ist jederzeit möglich

Schwanger sein – ein Kind erwarten – sich auf die Geburt vorbereiten: Drei Hebammen, eine Doula und eine Sozialarbeiterin begleiten Sie abwechselnd durch diese Zeit.

Sie erhalten fachkundige Information und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Entwicklung des Säuglings u.a.

Auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

In einem ca. 2-monatigen Zyklus wird jeweils der gesamte Themenkomplex behandelt.

Etwa einmal monatlich wird ein **Partnerabend** angeboten.

Dabei werden abwechselnd folgende Themenbereiche behandelt:

Geburt und Wochenbett – wie kann der Partner unterstützen?  
Babypflege,  
Entwicklung des Babys,  
Tragen,  
Bindung,  
Eltern werden

**Termine f. schwangere Frauen: Jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr**

**Termine für Partnerabende:** 29.4.2025, 18:00 – 20:00 Uhr  
27.5.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

**NEU PARTNERABEND IN EISENERZ 16.7.2025, 16.00 – 19.00 Uhr**  
Anmeldung erforderlich

**Leiterinnen:** Frau Jessner Janina (Hebamme)  
Frau Pilsner Petra (Hebamme)  
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)  
Frau Mag.Dr. Anderle Margit (Doula)  
Frau DSA Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)





## Vorbereitung Elternschaft:

Wir wollen an 4 Abenden werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Seelische, körperliche und partnerschaftliche Veränderungen stellen die Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen.

**Atemübungen** sollen helfen, schwierige Situationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und nach der Geburt, zu meistern.

Themen wie z.B.

**Behördenwege** nach der Geburt des Kindes

**Pflege, Entwicklung, Ernährung des Kindes**

**Hilfsangebote** für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft

**Bindung zum Kind**

**Stärkung der Elternrolle** und **Stärkung der Paarbeziehung**

werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen.

4.6. 11.6., 25.6., 26.6. 2025 (Anmeldung erforderlich)

jeweils von 17.00 – 19.00 Uhr

Leiterinnen: Frau Mag.Dr. Anderle Margit (Doula)

Frau DSA Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)

---

## Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben

Im Einzelgespräch können mit Frau Mag. Simone Grebenjak oder mit Frau Mag. Sandra Radischnig (Juristinnen AK) das Thema Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Elternteilzeit, besprochen werden.

Referentin: Frau Mag. Simone Grebenjak, Frau Mag. Sandra Radischnig  
(Arbeiterkammer Leoben)

Termine: Jeden 1. Freitag im Monat von 8.30 – 10.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich!



## Elternrunde – Babytreff

### für Mütter-/Väter und deren Babys bis zum Alter von acht Monaten

Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist: ein neuer Mensch ist dazu gekommen, Sie sind Mutter / Vater geworden.

Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen.

Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt.

Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Leitung der Gruppe:** Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)  
Frau Barbara Katzianka (Dipl. Kinderkrankenschwester)

**Termine:** Jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

## Babymassage

### für Eltern mit Babys ab drei Wochen

Einfühlsame Berührung und Massage haben vielfältige positive Auswirkungen auf Ihr Baby: Sie fördern die Eltern – Kind – Bindung, stärken Vertrauen und das Wohlbefinden Ihres Kindes, geben ihm Sicherheit und Geborgenheit, helfen ihm, sich zu entspannen und verbessern so Verdauung und Durchblutung.

Neben herkömmlicher Babymassagetechniken gibt es eine Einführung in BdB (Bindung durch Berührung) eine etwas andere Art der Babymassage.

**Leiterin:** Frau Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin, Babymassagekursleiterin)

**Termine:** Dienstag, 13.30 – 15.00 Uhr  
22.4., 20.5., 24.6. 15.7.2025



Anmeldung unter 03847/34093





## Eltern – Kind – Treff

Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von acht bis achtzehn Monaten

Sie und Ihr Kind begegnen anderen Eltern mit ihren Kindern - manchmal bekannte Leute, manchmal Neue. Eine kreative und kindgemäße Umgebung ist vorbereitet, damit Erwachsene und Kinder gemeinsam spielen, singen, sich bewegen können. Sie können voneinander und miteinander lernen. Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind soll gestärkt, spürbar und greifbar werden – eine wesentliche Voraussetzung für ein gedeihliches Zusammenleben mit Ihrem Kind. Erwachsene haben die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Gedanken auszutauschen.

**Leitung der Gruppe:** Frau Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)  
Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin und Kindergartenpädagogin)  
Frau Katja Plank (Dipl.- Sozialpädagogin)

**Termine:** Jeden Dienstag von 9.30 bis 11.00 Uhr





## Eltern – Kind – Treff

### Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von eineinhalb bis drei Jahren

Ihr Kind ist größer geworden, auch sein Interesse an der Welt rundherum, es ist eigenständiger, sein Bewegungsradius weiter geworden, vielleicht ist Ihr Leben mit Ihrem Kind auch konfliktrichtiger geworden – eine spannende Lebensphase voller Chancen für die Entwicklung einer guten und tragfähigen Beziehung zu Ihrem Kind. Wir wollen Sie mit unserem Angebot in dieser Entwicklungsarbeit vermehrt unterstützen. Eltern und Kinder können miteinander singen, basteln, tanzen, spielen.

Sie lernen Fingerspiele, Reime, (alte) Kinderspiele. Wenn wir auf diese Art mit unseren Kindern gemeinsam etwas tun, geben wir Zuwendung, haben Körperkontakt, schaffen Nähe, treten in Beziehung – eine besondere Notwendigkeit für die Entwicklung einer tragfähigen Beziehung, die Ihre Kinder stark macht und Ihnen als Erwachsenen hilft, auch schwierige Zeiten mit Ihren Kindern gut zu bewältigen.

**Leiterinnen:** Frau Sonja Dobrovits (Dipl.- Sozialarbeiterin)  
Frau Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspäd., Resilienztrainerin)

**Termine:** Jeden Montag von 9.30 bis 11.00 Uhr

## Babyschlafworkshop Online-Einheit für Eltern

Mag. Sabine Rühl-Krainer

Zu Hause, in der vertrauten Umgebung können Sie einem Vortrag zum Thema, **Schlafen ihres Kindes**, folgen. Vielleicht ist es auch möglich, dass beide Elternteile an dieser Einheit teilnehmen. Sie erhalten 1-2 Tage vor der Veranstaltung ein E-Mail mit einem Zugangslink.

Sie benötigen dazu einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone. Sie brauchen dazu kein eigenes Programm.

**Abends immer das gleiche Theater: 24.4., 9.00 -11.00 Uhr**

**Schlafen ohne Busen und Flaschen! 25.6., 18.00-20.00 Uhr**

**Anmeldung erforderlich!**





## VÄTER UNTER SICH

Frauen haben sich oft schon in der Schwangerschaft mit ihrer Rolle als Mutter viel mehr auseinandergesetzt, haben bereits Gleichgesinnte getroffen. Der Austausch unter Frauen wird im Elternberatungszentrum öfter genutzt als von Männern, daher möchten wir eine Gruppe nur für die Väter anbieten. Die Gruppe bietet die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen, andere Familiensysteme kennenzulernen, herauszufinden was gibt/nimmt mir Kraft. Ziel der Einheit ist es, die Familie als Ort des Lebens und des miteinander Wachsens zu entdecken.

**Leitung:** Jens Hornoff  
Jugendsozialarbeiter

**Termine:** 19.05., 16.6., 21.7. 2025  
17.30 – 19.30 Uhr **Anmeldung erforderlich**

---

## Einzelberatung

**für Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren**

Vor und nach der Geburt eines Kindes ergeben sich für Familien oft viele Fragen. Wir wollen Familien rasch und unkompliziert Einzelberatung in der herausfordernden Zeit anbieten.

In einer ruhigen, gemütlichen Atmosphäre bieten wir Beratung und Begleitung bei Fragen von kindlicher Entwicklung, Schrei-, Schlaf- und Essproblemen der Kinder an. Dafür nehmen Sie mit uns telefonisch oder per e-mail Kontakt auf, damit wir einen Termin vereinbaren können.

**Beraterin:** Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)  
Frau Sonja Dobrovits (Dipl.- Sozialarbeiterin)  
Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder – und Heilpädagogin, Mediatorin)  
**Termine nach Vereinbarung**





## INFO – Veranstaltungen für Eltern

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich Fachinformationen zu holen. Psychologen, Ärzte und Mitarbeiter von bestimmten Vereinen geben fachkundige Informationen an Eltern.

- 15.05.2025** Familienleben mit Herz  
Weniger Druck, mehr Verbundenheit  
Mag. Silvia Dobrovnik und Dipl.SA Martina Pongruber  
17.00 – 19.00 Uhr
- 22.5.2025** Handy, Tablet & Co  
Die Auswirkung der Digitalisierung auf unsere Kinder  
Astrid Schmied  
9.30 – 11.00 Uhr
- 6.5. und 8.5.** 1. Hilfe für Babys und Kleinkinder  
ÖRK - Leoben  
Bezirksgeschäftsführer Josef Himsl  
17.00-21.00 Uhr
- 26.6.2025** Singen, tanzen, musizieren – Freude an der Musik  
Astrid Schmied  
9.30-11.00 Uhr





**!!!NEU!!!**

**ELTERNTREFF MIT ELTERNBERATUNG**  
**(für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)**

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Gleichzeitig bieten wir:

- **medizinische Beratung für die Kinder**  
(Abklärung von Hautveränderungen jeglicher Art, Ohreninspektion, Abhören der Lunge...)
- **Elternberatung**  
(Gewichts/Größenkontrolle der Kinder, Ernährung der Babys und Kleinkinder, Schlafen, Weinen, Abstillen..)

**Beraterinnen:** Frau Dr. Regina Puntingger  
Frau DSA Martina Pongruber

**Jeden Donnerstag von 14.00 – 15.30 Uhr (Anmeldung ist nicht erforderlich)**





## Budgetberatung

Das Ziel der Budgetberatung ist, Menschen deren Lebenssituation sich ändern (Familiengründung, Jobwechsel, Trennung...) eine Verbesserung ihrer Einnahmen/Ausgabensituation zu ermöglichen. In einem Beratungsgespräch bieten wir individuelle und unabhängige Unterstützung die ihre persönlichen Finanzen betreffen.

**Termin:** Donnerstag, 8.5.2025, 8.00 – 12.00 Uhr  
Frau Mag. Michaela Wickl (Schuldenberatung)  
Anmeldung erforderlich!

---

## Eltern – Kind-Gruppe im Familientreff

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren  
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

### Eltern basteln, singen und spielen mit den Kindern.

Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen. In der Gruppe erhalten Sie fachkundige Informationen zu den Themen: Entwicklung des Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung...

**Leitung:** Dipl.- Sozialarbeiterin - Sonja Dobrovits  
Kindergartenpäd. - Andrea Strasser

**Termine:** 03.04., 15.05., 05.06.2025  
jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr

**Adresse:** Timmersdorfergasse 14, 8700 Leoben

Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben in Kooperation mit der Stadtgemeinde Leoben – Familienbüro

Aufgrund der derzeit hohen Nachfrage wird um Anmeldung unter der Tel. Nr. 0676/86640734 oder unter der email: [sonja.dobrovits@stmk.gv.at](mailto:sonja.dobrovits@stmk.gv.at) gebeten!





# Erweitertes Angebot regionale Elternberatungsstelle **LEOBEN/GÖSS**

## Elternberatung in Leoben/Göss

**für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren**

Die Elternberatung bietet Ihnen Unterstützung bei Themen wie: Stillen, Ernährung, Pflege, Schlaf und eine wöchentliche Wachstums- und Entwicklungskontrolle. Anmeldung ist keine notwendig. Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden.

**Team der Elternberatungsstelle:** Frau Petra Pilsner (Hebamme)  
 Frau Ulrike Rössler (Hebamme)  
 Frau Jessner Janina (Hebamme)  
 Frau Sonja Dobrovits (Dipl. Sozialarbeiterin)

**Termine:** Jeden Dienstag von 10.00 – 12.00 Uhr, **Erhardigasse 2, 8700 Leoben/Göss**  
 (10.00 Uhr DSA Dobrovits, 11.00 – 12.00 Uhr DSA Dobrovits + Hebamme)

April	Mai	Juni	Juli	August
1., 8., 22., 29.	6., 13., 20., 27.	3., 10., 17., 24.	1.	5., 12., 19., 26.





## Trageberatung

Die Zeiten von Schwangerschaft und Geburt sind aufregend, aufwühlend und wundervoll zugleich. Die große Veränderung, plötzlich sein eigenes Leben mit einem kleinen Lebewesen zu teilen, ist mit Umstellung verbunden, die viel Kraft und Zeit kosten. Doch: ein guter Start ins Leben gelingt vor allem dann, wenn Eltern auch Zeit haben, in denen sie etwas für sich tun können.

Und hier kommt das Tragen ins Spiel. Denn Tragen schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe: man kann sich frei bewegen, beide Hände benutzen, essen, lesen, arbeiten,...und gleichzeitig das Baby immer nah bei sich haben. Biologisch gesehen ist der menschliche Säugling ein Tragling. Das genetische Programm hat sich seit Jahrtausenden nicht verändert. Babys erwarten auch nach der Geburt getragen zu werden. Tragen fördert: Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind; für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich.

Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und eine gute Trageweise zu gewährleisten, die für Eltern und das Kind als angenehm empfunden werden.

Häufige Fragen:

- Verwende ich die Trage richtig?
- Welche Tragen gibt es überhaupt?
- Wie und wann kann ich mein Kind auf dem Rücken tragen?
- Ich habe Schmerzen im Rücken oder Nacken...liegt das an der Trage? etc. etc. werden besprochen und vor Ort gleich durch vorzeigen abgeklärt.

Am besten funktioniert das, wenn die eigenen Tragehilfen mitgebracht werden.

**Beratung: DSA Dobrovits Sonja**  
(Sozialarbeiterin und Trageberaterin)

**Termine: Donnerstag: 10.04., 08.05., 12.06., 24.07., 21.08.2025**  
jeweils von 9:00 – 10:00 Uhr  
in der Elternberatungsstelle in Leoben Göss, Erhardigasse 2/8700 Leoben

**Anmeldung erforderlich! Max. Teilnehmerzahl: 3 Personen**  
(Bei Bedarf werden zusätzliche Termine angeboten.)





## Erweitertes Angebot regionale Elternberatungsstelle **EISENERZ**

8790 Eisenerz, Theodor-Körner-Platz1/II. Stock

Elternberatung, Eltern-Kind-Gruppen

**Elternberatung** für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren

Die Eltern erhalten eine Still-, Ernährungs-, Pflege-, und Schlafberatung sowie eine regelmäßige Wachstums- und Entwicklungskontrolle ihrer Babys.

Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden.

**Team der Elternberatungsstelle:** Frau Petra Pilsner (Hebamme)  
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)  
Frau Martina Pongruber (Dipl.Sozialarbeiterin)

**Termine:** Jeden 2. und 4. Mittwoch von 15.00 – 16.30 Uhr

**In den Eltern-Kind-Gruppen** knüpfen Kinder erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

Wir bieten das Angebot zur Bewegung mit Kindern und das Angebot eines Resilienztrainingsprogrammes, d.h. Kinder zu stärken, damit sie fit sind schwierige Situationen gut zu meistern.

**Leitung:** Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspäd. / Resilienztrainerin)

**Termine:** jeden 2. und 4. Mittwoch von 15.00 – 16.30 Uhr

Anmeldung erforderlich – Tel.: 03842/45 571/ 300





## REGIONALE ELTERNBERATUNGEN IM BEZIRK LEOBEN

In diesen Beratungsstellen ist es möglich, ihr Baby abwägen und abmessen zu lassen. Darüber hinaus können alle Themen zum Thema Baby und Kleinkind besprochen werden.

Bei Bedarf wird auch ein erweitertes Angebot, (Trage- Schlaf- Stillberatung...) für die Familien organisiert.

<b>BEZIRKSHAUPT-MANNSCHAFT LEOBEN</b> Peter-Tunner-Straße 6 03842/45571-300	jeden <b>Donnerstag</b> 14.30 – 16.00 Uhr	DSA Karen Steuber Arzt: OA Dr. Hans-Peter Preglej <b>ANMELDUNG ERFORDERLICH!</b>
<b>EISENERZ</b> Theodor-Körner-Platz 1/II 03848/2212	jeden 2. und 4. <b>Mittwoch</b> im Monat 15.00 – 16.30 Uhr	DSA Martina Pongruber Hebammen: Ulrike Rössler
<b>GÖSS</b> Erhardigasse 2, (Rückseite der Volksschule Göss) 0676/86640734	jeden <b>Dienstag</b> 10.00 – 12.00 Uhr	DSA Sonja Dobrovits Hebammen: Petra Pilsner, Ulrike Rössler
<b>TROFAIACH</b> Kehrgasse 43c (Elternberatungszentrum) 03847/34093	<b>Elternreff und Elternberatung jeden Donnerstag</b> <b>14.00 – 15.00</b>	DSA Martina Pongruber Ärztin: Dr. Regina Puntinger





## Terminkalender für das ebz-Trofaiach

### April 2025

01. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon)	09.30 Uhr
02. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
03. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
04. Fr.	<b>Beratungsstunden Karenz</b>	<b>08.30 Uhr</b>
	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>

07. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
08. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
09. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
10. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
11. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>

### **14.4.- 21.4.2025 Karwoche – es finden keine Gruppeneinheiten statt**

22. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon.)	09.30 Uhr
	<b>Babymassage</b>	<b>13.30 Uhr</b>
23. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
24. Do	<b>Online Babyschlafworkshop</b>	<b>09.00 Uhr</b>
	<b>Vortrag: soziale Unterstützung für Familien</b>	<b>09.30 Uhr</b>
	Elterntreff/ Elternberatung	14.00 Uhr
25. Fr	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>

28. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon. – 3 Jahre)	09.30 Uhr
29. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon.)	09.30 Uhr
	<b>Partnerabend</b>	<b>18.00 Uhr</b>
30. Mi	<u>Babygruppe</u>	<u>09.30 Uhr</u>





## Terminkalender für das ebz-Trofaiach

### Mai 2025

05. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
06. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
	<b>1. Hilfe</b>	<b>17.00 Uhr</b>
07. Mi.	Babygruppe	09.30 Uhr
08. Do	<b>Budgetberatung</b>	<b>08.00 Uhr</b>
	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
	<b>1. Hilfe</b>	<b>17.00 Uhr</b>
09. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	<b>Beratungsstunden Karenz</b>	<b>08.30 Uhr</b>
12. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon -3 Jahre)	09.30 Uhr
13. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
14. Mi.	Babygruppe	09.30 Uhr
15. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
	<b>Familienleben mit Herz</b>	<b>17.00 Uhr</b>
16. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
19. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon -3 Jahre)	09.30 Uhr
	<b>Vätergruppe</b>	<b>17.30 Uhr</b>
20. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
	<b>Babymassage</b>	<b>13.30 Uhr</b>
21. Mi.	Babygruppe	09.30 Uhr
22. Do	<b>Vortrag: Handy, Tablet &amp; Co</b>	<b>09.30 Uhr</b>
	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
23. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
26. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon. – 3 Jahre)	09.30 Uhr
27. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Monate)	09.30 Uhr
	<b>Partnerabend</b>	<b>18.00 Uhr</b>
28. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
29. Do	Feiertag	
30. Fr.	ebz geschlossen	





## Terminkalender für das ebz-Trofaiach

### Juni 2025

02. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon.-3 Jahre)	09.30 Uhr
03. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon)	09.30 Uhr
04. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
	<b>Vorbereitung Elternschaft</b>	<b>17.00 Uhr</b>
05. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
06. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	<b>Beratungsstunden Karenz</b>	<b>08.30 Uhr</b>
09. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
10. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
11. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
	<b>Vorbereitung Elternschaft</b>	<b>17.00 Uhr</b>
12. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
13. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
16. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
	<b>Vätergruppe</b>	<b>17.30 Uhr</b>
17. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
18. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
19. Do	Feiertag	
20. Fr	ebz geschlossen	
23. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon – 3 Jahre)	09.30 Uhr
24. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Monate)	09.30 Uhr
	<b>Babymassage</b>	<b>13.30 Uhr</b>
25. Mi	<b>Online – Babyschlaf</b>	<b>09.00 Uhr</b>
	Babygruppe	09.30 Uhr
	<b>Vorbereitung Elternschaft</b>	<b>17.00 Uhr</b>
26. Do	<b>Vortrag: Singen/tanzen – Freude an der Musik mit Kindern</b>	<b>09.30 Uhr</b>
	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
	<b>Vorbereitung Elternschaft</b>	<b>17.00 Uhr</b>
27. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
30. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon – 3 Jahre)	09.30 Uhr





## Terminkalender für das ebz-Trofaiach

### Juli - August 2025

01. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
02. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
03. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
04. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
07. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
08. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
09. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
10. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
11. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr

**Ab 14. Juli und im August finden keine Mo/Di Gruppen statt. Wir starten mit diesen Gruppen wieder ab 1. 9.2025.**

16. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
17. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
18. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
21. Mo	<b>Vätergruppe</b>	<b>17.30 Uhr</b>
23. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
24. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
25. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
30. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
31. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
01. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
06. Mi	Babygruppe	09.30 Uhr
07. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
08. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr





## Terminkalender für die regionale Elternberatung Leoben/Göss, Trageberatung und den Familientreff

### April 2025

01. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
03. Do	Eltern-Kind Gruppe Familientreff Leoben	09:30 Uhr
08. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
10. Do	Trageberatung Göss	09.00 Uhr
22. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
29. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr

### Mai 2025

06. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
08. Do	Trageberatung Göss	09.00 Uhr
13. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
15. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	09.30 Uhr
20. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
27. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr

### Juni 2025

02. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
05. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	09.30 Uhr
10. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
12. Do	Trageberatung Göss	09.00 Uhr
17. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
24. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr

### Juli 2025

01. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
24. Do	Trageberatung Göss	09.00 Uhr

### August 2025

05. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
12. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
19. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr
21. Do	Trageberatung Göss	09.00 Uhr
26. Di	Elternberatung Göss	10.00 Uhr



**Terminkalender für die regionale Elternberatungsstelle Eisenerz**  
**April – August 2025**

09.04. Mi.	Eltern-Kind Gruppe Elternberatung mit Hebamme	15.00 -16.30 Uhr
23.04. Mi.	Eltern-Kind Gruppe Elternberatung mit Hebamme	15.00-16.30 Uhr
-----		
07.05. Mi.	Eltern-Kind Gruppe Elternberatung mit Hebamme	15.00-16.30 Uhr
21.05. Mi.	Eltern-Kind Gruppe Elternberatung mit Hebamme	15.00-16.30 Uhr
-----		
11.06. Mi.	Eltern-Kind Gruppe Elternberatung mit Hebamme	15.00-16.30 Uhr
25.06. Mi.	Eltern-Kind Gruppe Elternberatung mit Hebamme	15.00-16.30 Uhr
-----		
<b>16.07. Mi</b>	<b>Geburtsvorbereitung für Paare</b>	<b>16.00 – 19.00 Uhr</b>





**Neu!!!**



**Geburtsvorbereitung für Paare in Eisenerz**

Schwanger sein – ein Kind erwarten – sich auf die Geburt vorbereiten:

Hebamme, Ulrike Rössler begleitet Sie durch diese Zeit.

Sie erhalten fachkundige Information und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Entwicklung des Säuglings u.a.

Auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

**16.7.2025, 16.00 – 19.00 Uhr**

**Anmeldung erforderlich**

**Tel.: 0676/866 407 07 oder [ebz-trofaiach@stmk.gv.at](mailto:ebz-trofaiach@stmk.gv.at)**





### Unser Team berät Sie gerne:

Frau Mag. Dr. Anderle Margit (IBCLC- Stillber., Doula)

Frau Becker Petra (Kinderintensivkrankenschwester, IBCLC-Stillber.)

Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder- u. Heilpädagogin)

Herr Josef Himsl (Bezirksgeschäftsführer des ÖRK Leoben)

Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin, Kindergartenpädagogin)

Herr Jens Hornoff (Akad.Jugendsozialarbeiter)

Frau Janina Jessner (Hebamme)

Frau Barbara Katzianka (Kinderdipl.krankenschwester)

Fr. Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspädagog., Resilienztrainerin)

Frau Petra Pilsner (Hebamme)

Frau Katja Plank (Sozialpädagogin)

Frau Dr. Regina Puntinger (Prakt. Ärztin)

Frau Ulrike Rössler (IBCLC-Stillber., Hebamme)

Frau Mag. Sabine Rühl-Krainer (Psychologin, Schlafberaterin)

Frau Andrea Strasser (Kindergartenpädagogin)

