

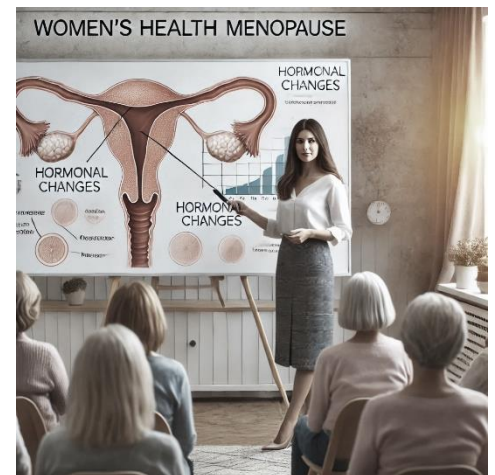


## **„Die Wechseljahre – Was kommt auf uns zu?“**

### **Einladung**

#### **zum Vortrag von Dr. Kathrin Gibiser**

Die Gesunden Dörfer Gerersdorf-Sulz & Kukmirn laden Sie herzlich zu einem informativen und aufschlussreichen Vortrag zum Thema Wechseljahre ein. Die Wechseljahre sind eine natürliche Phase im Leben jeder Frau, doch sie bringen oft viele Fragen und Unsicherheiten mit sich.



#### **Themen des Vortrags:**

- Was sind die Wechseljahre und was geschieht im Körper?
- Welche körperlichen und emotionalen Veränderungen können auftreten und welche Begleitsymptome gehören dazu?
- Welche medizinischen Hilfen und Behandlungsmethoden gibt es?

Unsere Expertin wird Ihnen wertvolle Informationen und praktische Tipps an die Hand geben, um diese Lebensphase gut informiert und gestärkt zu durchleben. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit anderen Frauen auszutauschen.

**Wann:** am Montag, 28. April 2025, um 18:30 Uhr

**Wo:** im Gemeindeamt Kukmirn

**Eintritt:** Freie Spende!

Keine Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen interessanten Austausch!

*Die Gesunden Dörfer Gerersdorf-Sulz & Kukmirn*