



# Einladung zum Meridian Stretching

Das Meridian Stretching fördert die Balance der körperlichen Grundprozesse, wie auch die gesamte Beweglichkeit des Körpers und löst körperliche Verspannungen.

**Kursbeginn: Dienstag, 22. April 2025, 19:00 Uhr**  
8 Einheiten - je ca. 60 Min.  
(letzter Termin 10. Juni 2025)

**Kursbeitrag: € 49,—**

**Ort: Feuerwehrhaus Eisenhüttl**

Genauere Infos bei Maria Kreuzmann unter 0660/311 12 63

Bequeme Kleidung & bitte eine eigene Turnmatte mitbringen.

Auch Interessierte für eine  
„Schnupperstunde“  
sind herzlich willkommen.

