



Einladung zum **Meridian Stretching**

Das Meridian Stretching fördert die Balance der körperlichen Grundprozesse, wie auch die gesamte Beweglichkeit des Körpers und löst körperliche Verspannungen.

Kursbeginn: Dienstag, 22. April 2025, 19:00 Uhr
8 Einheiten - je ca. 60 Min.
(letzter Termin 10. Juni 2025)

Kursbeitrag: € 49,—

Ort: Feuerwehrhaus Eisenhüttl

Genauere Infos bei Maria Kreuzmann unter 0660/311 12 63

Bequeme Kleidung & bitte eine eigene Turnmatte mitbringen.

Auch Interessierte für eine
„Schnupperstunde“
sind herzlich willkommen.

