

# Sommerprogramm für deine Gesundheit 2025



Anmeldung und weitere Termine: Per QR-Code oder [www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland](http://www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland)

Kurzfristige Terminänderungen vorbehalten. Bei der Anmeldung online werden etwaige Aktualisierungen bekannt gegeben.



Schon gelesen?

Broschüren sind in den Tourismusbüros oder Gemeindeämtern kostenlos erhältlich.

Hier eine Übersicht der Kurse / Vorträge von A-Z:

Kursname   Kursleiter:in   Kosten	Termine und Treffpunkte	Kursname   Kursleiter:in   Kosten	Termine und Treffpunkte
<b>Erwachen der Natur.Kraft.Plätze.</b> Mag. (FH) Birgit Geieregger 0676 86643754 - Freier Eintritt	12.5. (18-20 Uhr), Info und Impulsvortrag zu Wald und Gesundheit: Festhalle Irnding	<b>Kräuterwanderung &amp; Workshop (Natur.Kraft.Platz. Pürglitz)</b> Christina Marschall-Schranz 0650 9927272 - € 59 p.P.	27.6.+28.6. (8.30-12.30 Uhr) Parkplatz Kapuzinerkloster Irnding (Workshop im Haus v. Fr. Marschall-Schranz)
<b>Eröffnungswanderung Natur.Kraft.Plätze.</b> Sabine Schulz, Entwicklerin der Resonanzübungen Natur.Kraft.Plätze. Freier Eintritt	13.5. (17.30-19.30 Uhr), Parkplatz Feuerwehr Irnding	<b>Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. 4-Elemente-Platz am Fürstensteig</b> Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	24.7. (19-20 Uhr): Parkplatz Kirche Hl. Rupert in Niederhofen, 8950
<b>Achtsamkeitswanderung zum Natur.Kraft.Platz. Ägydiuskirche</b> Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt	14.8. (19-20 Uhr): Parkplatz Gasthaus Leitner, Erlsberg 80, 8953	<b>Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. Wasserplatz an der Enns</b> Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	29.7. (19-20 Uhr): Parkplatz Sportplatz Stainach-Grimming, Ennsstraße 100, 8950
<b>Achtsamkeitswanderung zum Natur.Kraft.Platz. Kulm</b> Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - Freier Eintritt	04.06. (9.30-11.30 Uhr): Bankerplatz Putterersee	<b>Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. Schloss Trautenfels und Neuhaus</b> Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	18.6. (19-20 Uhr): Parkplatz Schloss Trautenfels
<b>Achtsamkeitswanderung zu Natur.Kraft.Platz. Stalingradkapelle</b> Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - Freier Eintritt	16.06. (17-19 Uhr): Parkplatz Nr. 2 am Möslweg (vor Bauernhof Möslhof), 8943	<b>Kids &amp; Gefahren - Impulsvortrag für Eltern und Bezugspersonen</b> Sepp Schiestl - € 18 p. P.	24.7. (20-21 Uhr): KunstgARTen Aigen
<b>Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz. Neues Plannerkreuz, optional Führung Latschenbrennerei Planneralm mit Almjause (€ 15)</b> Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt zur Wanderung	23.08. (10.30-11.30 Uhr): Bei großer Wandertafel, unterhalb von Talstation Plannerkreuz, Planneralm	<b>Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen</b> Thomas Lasser-Luidolt 0677 63500115 - € 6 p.P.	19.6.+1.7.+7.8. (18.30-19.30 Uhr), 19.7. (10-11 Uhr), 23.8. (11.30-12.30 Uhr) mit Almjause (€ 15): Latschenbrennerei Planneralm
<b>Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz.Pürglitz</b> Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt	09.07. (14.30-15.30): Parkplatz Fleischerei Klingler, Falkenburg Klosterweg 33, 8952	<b>"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me)</b> Bettina Grusser 0660 6402457 - € 12 p.P.	Mittwochs, 25.6., 16.7., 6.8., 27.8. (je 19.00-20.30 Uhr): Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952
<b>Ayurvedische Massagen   Day SPA</b> IMLAUER Hotel Schloss Pichlarn - ab € 55   € 45 p. P.	täglich, auf Anfrage und Verfügbarkeit	<b>Pilates und Sonne am FeuerleHof - vormittags</b> Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Dienstags 9.30-10.30 Uhr, 8.7.-26.8. (5.8. KEIN Pilates), Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
<b>Bauernhof erleben</b> Roswitha Marold - € 8 p. Kind/ € 10 p. Erwachsenenem	11.4., 19.4., 7.6., 12.7., 26.7., 14.8., 22.8., 23.8., je 9.30-10.30 Uhr, Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943	<b>Pilates und Sonne am FeuerleHof - abends</b> Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Donnerstags 19-20 Uhr, 10.7.-28.8. (7.8. KEIN Pilates), Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
<b>Von der Kuh zum Käse - Käseführung &amp; Verkostung</b> Martin Pötsch 0664 2644628 - € 5 p. P.	14.7.+18.8., je 10.30-11.30 Uhr, Bauernhof und Käseerei Hüttstädterhof, Gatschen 9, 8943	<b>Pilates am Natur.Kraft.Platz. Putterersee</b> Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - Freier Eintritt	28.5. (19-20 Uhr) + 13.6. (19-20 Uhr), Eingang zum Strandbad Putterersee, 8943
<b>Kräuterwanderungen Lessern &amp; Natur.Kraft.Platz. Pürglitz</b> Christina Marschall-Schranz 0650 9927272 - p.P.: € 29 Lessern € 25 Pürglitz	7.6. (9-12 Uhr) Parkplatz Ortseinfahrt Lessern, 20.6.+21.6. (9-11 Uhr) Parkplatz Kapuzinerkloster Irnding	<b>Tierisches Eltern-Kind-Yoga</b> Sandra Glaser 0664 99179321 - Freier Eintritt	7.6. (10.00-11.15 Uhr) + 5.7. (10.00-11.15 Uhr), Bauernhof, Donnersbachwald 2, 8953



**Kontakt** für allgemeine Informationen zum Projekt oder Hilfe bei der Anmeldung:  
Mag.(FH) Birgit Geieregger, [birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at](mailto:birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at), 0676 86643754  
[www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland](http://www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland)

**SCHLADMING  
DACHSTEIN**