

LAUFTRAINING

- WER** Erwachsene Anfänger bis Fortgeschrittene
- WAS** Gemeinsames Lauftraining mit Koordination und Lauftechnik
- WANN** Freitag von 16:30-17:30
- WO** Leichtathletikanlage/ Sportplatz Stainach
- ZEITRAUM** 25.4.2025 – 27.6.2025 (10 Einheiten)
- VEREIN** SU FUX ENNSTAL
- KOSTEN** 80 € Kursbeitrag
20 € Mitgliedsbeitrag (einmalig pro Jahr, Versicherung inkludiert)
- TRAINERIN** Mag. Elisabeth Stangl (Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin Leichtathletik, Trainerin Triathlon/Schwimmen)
- ANMELDUNG** elisabeth_stangl@gmx.at 0664/4641584

