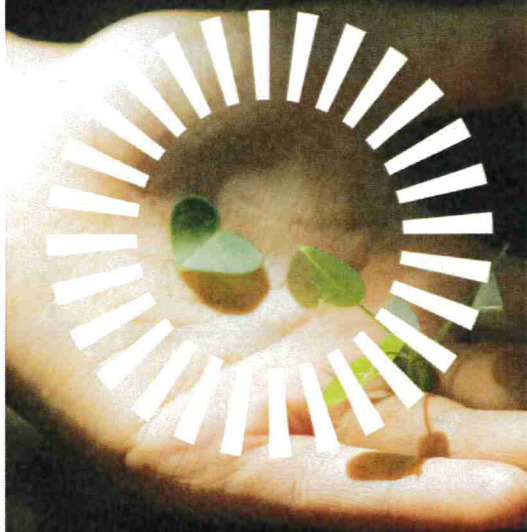


BEWUSST LEBEN



STUDIENBASIERT!
AKTUELLE STASTIKEN!

WANN: 17.05.2025

UHRZEIT: 14:00 - 16:00 UHR

WO: GEMEINDEZENTRUM ANTAU
EUROPAPLATZ 1
7042 ANTAU

WAS: 2-STÜNDIGER WORKSHOP

“BODY & MIND”

STRESS IN ENERGIE UMWANDELN, UM JUGENDLICH ALT WERDEN ZU KÖNNEN

WORKSHOP THEMEN

→ VERÄNDERUNG

→ STRESSRESILIENZ

→ SCHMERZFREIHEIT

→ LEBENSQUALITÄT+

→ ZELLERNEUERUNG

gesundesdorf

→ CHRISTIAN STELZHAMMER & THOMAS BERNSCHERER
DIE GLÜCKSBOTSCHAFTER