

Yogilates

Yogilates verbindet die Flexibilität des Yoga mit der Stabilität des Pilates. Für eine kräftige und trotzdem entspannte Muskulatur! – Probier's einfach mal aus!

Datum: immer dienstags

Uhrzeit: 17:30 – 18:30 Uhr

Ort: Turnsaal Volksschule Kitzack im Sausal
(Steinriegel 67, 8442 Kitzack im Sausal)

Kosten: 10er-Block: 100 €
Einzeleinheit: 17 € (kostenlose Probe-Einheit!)



Kontakt:

Lisa Zöchner

0664/5002132

lisa.zr@gmx.at

www.lisazoechner.com