

VITALIMPULSE HERZGESUNDHEIT



im **HAUS** DER BEGEGNUNG

**Samstag,
17. Mai 2025**

9:00 - 11:30 Uhr

mit DGKP Waltraud Egger
und Mentaltrainerin Christine Pokorny
Ausgleich 44€
Anmeldung: 0677 63125035



- **Vitalzeichen-Check**
Blutdruck, Puls,
Sauerstoffsättigung
- **Ganzheitlichen Tipps**
Wildkräuter, Tees und
Ernährung fürs Herz
- **Mentale Impulse**
Geistige Blockaden, die
meine Herzgesundheit
betreffen lösen
- **Energetische Erste
Hilfe** für Blutdruck und
Kreislauf
- **Achtsam entspannen**
Herzmeditation für
tägliche innere Ruhe
- **Ätherische Öle** - finde
dein persönliches Herzöl