

# Sommer Yoga

in St. Georgen

**Kursbeginn:**  
26.05.2025  
bis September

**Anfänger (sanft):**  
Montag, 17:15–18:45

**Senioren (sanft):**  
Mittwoch, 16:45–18:15

**Mittelstufe (fordernd):**  
Montag, 19:00–20:30  
Dienstag, 17:15–18:45

**Fortgeschritten (anstrengend):**  
Mittwoch, 18:30–20:00

**Männeryoga:**  
Dienstag, 19:00–20:30



Bei Fragen und zur Anmeldung meldet euch bitte bei **Kathrin** telefonisch oder per what's app unter **0677/62569517** oder per Email an **kathrin.seidl82@gmx.at**.