

FUX SCHWIMMKURSE & TRAINING SOMMER 2025

Für Kinder & Erwachsene



Anfänger Intensivkurs für Kinder (5–7 Jahre)

Wann: 23.06. – 29.06.2025 *(kein Kurs am Donnerstag und Freitag)*
Mo–Mi: 15:00–16:00 Uhr
Sa und So: 09:30–10:30 Uhr
Ziel: Wassergewöhnung & erste Schwimmbewegungen
Ort: Naturbad Pürgg
Kosten: 60€ (inkl. Eintritt, 40€ für FUX Mitglieder)
Max. 5 Kinder

Leicht Fortgeschrittene Intensivkurs für Kinder (6–9 Jahre)

Wann: 23.06. – 29.06.2025 *(kein Kurs am Donnerstag und Freitag)*
Mo–Mi: 16:15–17:15 Uhr
Sa und So: 10:45–11:45 Uhr
Ziel: Wassergefühl, Technikverbesserung
Ort: Naturbad Pürgg
Kosten: 60 € (inkl. Eintritt, 40€ für FUX Mitglieder)
Max. 8 Kinder

Einsteiger Kraulkurs für Erwachsene (ab 15 J.)

Start: Dienstag, 01.07.2025 *(8 Einheiten, dienstags und donnerstags)*
17:00–18:00 Uhr

Ziel: Grundzüge des Kraulens (Wasserlage, Atmung, Technik)
Ort: Erlebnisbad Stainach
Kosten: 110€ (90€ für FUX Mitglieder) exkl. Eintritt (4€ Kurzbadekarte)
Max. 8 Teilnehmer

Wöchentliches Schwimmtraining für Kinder (6–9 Jahre)

Start: Dienstag, 1.07.2025, 15:15 - 16:15 Uhr
Ab Ferienbeginn: jeden Dienstag 09:30 – 10:30 Uhr
Vorraussetzung: Kind kann sich ca. 20m in tiefem Wasser ohne Hilfsmittel fortbewegen
Ziel: Kennenlernen und Vertiefung verschiedener Schwimmstile (Brust, Kraul, Rücken). Verbesserung der Kondition und Technik, Spiele und Übungen im Wasser
Ort: Naturbad Pürgg
Kosten: 70€ (inkl. Eintritt, 50€ für FUX Mitglieder)

Max. 10 Kinder

Das Training findet über die gesamte Freibadsaison bei Schönwetter statt! Bei Schlechtwetter wird das Training auf einen anderen Wochentag verschoben.

Anmeldung & Infos:

Mag. Elisabeth Stangl
Sportwissenschaftlerin, *Staatlich geprüfte Trainerin für Schwimmen & Triathlon*
elisabeth_stangl@gmx.at
06644641584

Begrenzte Teilnehmerzahl – schnell anmelden und Platz sichern!