

Babytreff Bindungsraum



Martina Galler, MA
Sozialpädagogin,
Still- Schlaf- und Beikostberaterin

Ab 10. September 2025

Zielgruppe

Mütter, Väter, andere Bezugspersonen mit Baby/Kleinkind im Alter von 0 bis max. 14 Monaten

Ort

Ort: Gemeindesaal St. Lorenzen

Rahmenbedingungen

1 x pro Monat, Mittwoch von 9:30 bis 11:00
Vorherige Anmeldung erbeten (WhatsApp Gruppe)

Ziele

- Austausch und Vernetzung von Eltern
- Förderung sozialer Kontakte
- Prävention von Isolation und Überforderung
- Unterstützung in der frühen Elternschaft
- Förderung der Eltern- Kind Bindung
- Impulse zur Frühkindlichen Entwicklung
- Gesundheitsprävention der Babys (Stillen, Ernährung, etc.)

Inhalte und Angebote

Austausch der Eltern mit Input von Fachpersonen
Wiegen/Messen der Babys, wenn gewünscht
Freies Spielen und Beobachten in sicherer Umgebung
Themenschwerpunkte, unter anderem:

Stillen (Flasche)
Schlafen
Beikost
Stillpausen/Abstillen
Rituale
Baby watching
Dunstan Babysprache
Bedürfnisorientierte Erziehung
Fingerspiele und Lieder
Entwicklungsschritte im 1. LJ



Leitung

Martina Galler, MA
Sozialpädagogin
BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin
Still- Schlaf- und Beikostberaterin

www.bindungsgalerie.at
0664/ 20 29 609