OMEGA 3
VORTRAG

Omega-3-Fettsäuren – Schlüssel zur Zellgesundheit
Wie essenzielle Fettsäuren unsere Zellen schützen, Entzündungen hemmen und Regeneration fördern

Datum: 11.07.2025
Uhrzeit: 18:00
Feuerwehr
Mogersdorf 2
8382 Mogersdorf

Topic:

Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Zellgesundheit verstehen – von der Membran bis zur Mitochondrienfunktion

Entzündungshemmung & Immunregulation durch Ernährung

Praktische Tipps zur Einnahme und Dosierung

Fragerunde & Erfahrungsaustausch

Speaker:

BSc. Daniel Koller
Physiotherapeut &
Osteopath,
kPNI Therapeut i.A.