



Elternberatungszentrum
EBZ
Liezen

Juli – September 2025



Auf Ihr & euer Kommen freuen sich die Sozialarbeiterinnen des EBZ Liezen
Mirjam Schupfer, BA & Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr unter
Tel. 03612/2801-389 oder Tel. 03612/2801-367, über die Facebook-Seite
„EBZ Liezen“ sowie auf www.bh-liezen.steiermark.at oder unter
bhli-elternberatung@stmk.gv.at.

Elternberatungszentrum Liezen (EBZ)
Hauptplatz 12, 8940 Liezen





Herzlich willkommen 😊!

Das Elternberatungszentrum ist ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum vollendeten 3. Lebensjahr.

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende & spannende Zeit.

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA, bieten bezirkswweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten.

♥ Warum tun wir das?

Weil uns das Wohl der Kleinen eine Herzensangelegenheit ist. Beziehen tut sich unsere Arbeit auf die im Steirischen Kinder- & Jugendhilfegesetz verankerten Präventivhilfen. Wichtige Basis ist hierfür die Freiwilligkeit und Niederschwelligkeit. Das heißt: Jeder darf, keiner muss.

♥ Wie komme ich zu Infos?

Wir sind gerne für Sie/dich telefonisch, per WhatsApp, SMS oder E-Mail erreichbar. Mithilfe von unterschiedlichen ExpertInnen möchten wir Sie, euer Kind und deine Family unterstützen – unaufdringlich und entspannt, mit viel Gemütlichkeit, Herzenswärme, Know-how und vor allem: Nur so weit, wie es für dich passt.

WICHTIG! Like us on Facebook oder werde Teil unserer WhatsApp-Gruppe, um stets über Angebote in der Umgebung informiert zu sein. Infos unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin) oder 0676/86640511 (Mirjam) bzw. auf www.bh-liezen.steiermark.at und bhli-elternberatung@stmk.gv.at.





Inhaltsverzeichnis

Seite

Angebote in Liezen

2–8

Angebote in Admont

9–10

Angebote in St. Gallen

11–12

Angebot in Trieben

13

Angebot in Stainach

14

Angebote in Schladming

15–16

Angebote in Gröbming

17–19

Angebote in Bad Aussee

20–21

Kalenderübersicht

22–23

Informationsstellen

24





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Liezen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von und mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen©). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme & zertifizierte Babymasseurin)
Meike Salfelner (DGKP)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Freitag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Anmeldung sowie Absage auch kurz vor Angebotsstart problemlos möglich.

Achtung – am 12.9.2025 (September-REB) beginnt die Reg. Elternberatung in Liezen erst um 10 Uhr.





Infoveranstaltungen (in Liezen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter (In Kooperation mit dem Roten Kreuz, Bezirksstelle Liezen)

Schwangere, Eltern & Erziehende von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr bekommen Infos und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie sie im Notfall rasch und gezielt handeln können.

Aufgrund der Länge wird das Angebot auf 2 Tage aufgeteilt.

Termine: 14. & 16.7.2025, 8:30 – 12:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung bis spätestens 4.7.2025 unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Max. TeilnehmerInnenanzahl: 10 Personen

Bei diesem Termin können Kinder aktuell ausnahmsweise nicht mitgebracht werden (ausgenommen Stillkinder) aufgrund Länge & zahlreicher praktischer Übungen.

Workshop: „Bin ich gut genug?“ – Prägung & Glaubenssätze erkennen & fördern

Glaubenssätze prägen unseren Selbstwert von Beginn an – positiv wie negativ. Dieser Workshop zeigt auf, wie innere Überzeugung unser Denken & Handeln beeinflussen und gezielt zum Positiven geändert werden kann. Thematisiert werden praktische Alltagsmethoden, um das Selbstvertrauen von Babys und Kleinkindern zu stärken (auch bereits in der Schwangerschaft).

Referentin: Diana Uschner (Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin sowie dipl. Elternbildnerin)

Termin: 25.7.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob), Kinder können gerne mitkommen☺.



Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Klassischen Alltagsunfällen & Babykrankheiten gestärkt begegnen

Gut begleitet durch die ersten Lebensjahre – welche Risikofaktoren bestehen für Babys und Kleinkinder (Stress, Bewegungs- & Frischluftmangel, ungesunde Ernährung etc.), was können Allergie-Auslöser sein und wie begegne ich klassischen Unfällen & Krankheiten (Verschlucken, Verbrennungen, Sturz von Wickeltisch, aus Wippe, Hochstuhl, Bett etc., plötzlicher Kindstod, Pseudokrupp, Babyakne, Gelbsucht & Co.) als Mama, Papa oder etwa Oma am besten?

Herzliche Einladung zu einem Workshop zum Thema Vorbeugung und Erste Hilfe mit dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin (Kinder- und Jugendlichenpflege) Meike Salfelner.

Referentin: DGKP Meike Salfelner (dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin, Kinder- und Jugendlichenpflege)

Termin: 12.9.2025, 8:30 – 10:00 Uhr (im direkten Anschluss findet die REB Liezen statt)

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





**Workshop: Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes
(In Kooperation mit PSN Liezen)**

Seit 2024 wird im Rahmen des Eltern-Kind-Passes eine kostenlose Elternberatung angeboten. Das EBZ veranstaltet dazu in Kooperation mit dem PSN Liezen einen Workshop. Dieser kann bereits während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes in Anspruch genommen werden. Familien können sich so bestmöglich auf den neuen Alltag vorbereiten und Informationen über folgende Themen erhalten:

- Finanzielle Leistungen rund um die Geburt
- Die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit
- Karenzmodelle in Österreich
- Elternteilzeit
- Wiedereinstieg in den Job
- Pensionssplitting
- Elternsein
- Erziehung
- Konfliktbewältigung

Referentinnen: Elisa Müller, BEd, BA (Sozialarbeiterin Familienberatung PSN)
MMag. Dr. Michaela Fischer-Pernkopf (Juristin PSN)

Termin: 24.9.2025, 9:00 – 10:30Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Workshop: Mit Baby entspannt durch die Nacht

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wieso weint es abends immer? Was kann ich/können wir tun? In diesem Workshop widmen wir uns dem Thema Babyschlaf, es werden mögliche Lösungen und praktische Tipps besprochen. Bettina Dutzler zeigt Wege für (wieder) entspannte Nächte.

Achtung! Der Workshop wird generell in Präsenz abgehalten – falls ihr verhindert seid oder etwa eine weite Anfahrt hättet, könnt ihr euch auch online per Link zuschalten. Um noch auf Fragen und mitgebrachte Themen gut eingehen zu können, wird eine Höchstteilnehmeranzahl berücksichtigt.

Referentin: Bettina Dutzler, MSc (Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin)

Termin: 26.9.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen oder online.

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.

Workshop: Kommunikation & Konflikte – wie kann ich gut mit Meinungen anderer über meinen Erziehungsstil umgehen?

Du hast den Eindruck, andere Personen mischen sich zu viel in deine Erziehung und deinen Umgang mit deinem Kind ein? Du bekommst oft zu hören, dass du dein Kind nicht zu viel verwöhnen sollst, dabei willst du ihm nur deine Liebe schenken? Unterschiedliche Generationen und unterschiedliche Erziehungsmethoden können ein Nährboden für Konflikte sein. Welche Arten von Konflikten es gibt und wie du ihnen gut begegnen kannst, wird in diesem Workshop thematisiert.

Referentin: Silvia Silber, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin & Gordon-Familientrainerin)

Termin: 29.9.2025, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.



Angebotsreihe für Schwangere und PartnerInnen:

„Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – rein ins Abenteuer Familie😊“

1. Termin am 16.7.2025 von 16 Uhr bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei K. Gallob unter Tel. 0676/86640524.

Vorbereitung auf die Geburt in den letzten Wochen der Schwangerschaft, Wehen und Atmung sowie Vorstellung des EBZs Liezen, Behördenwege bei der Geb. eines Kindes & Obsorge.

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

2. Termin am 11.8.2025 von 16 bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei M. Schupfer unter Tel. 0676/86640511.

Eine Bindung fürs Leben – wie gelingt von Anfang an ein guter Bindungsaufbau zum Kind, damit es voller Vertrauen zu einer selbstbewussten Persönlichkeit heranwächst?
Welche Bindungsverhalten kennen wir und was geben wir weiter?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibbabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl
Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

3. Termin am 8.9.2025 von 16 bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei M. Schupfer unter Tel. 0676/86640511.

Eltern werden – Paar bleiben! Durch die Geburt eines Kindes verändert sich auch die Partnerschaft. Welche Herausforderungen können in der ersten Zeit mit Baby entstehen und wie kann die Paarbeziehung dabei gestärkt werden?

Referentinnen: Anja Pitz-Zeiser, BA MSc (Psychotherapeutin i.A.u.S.)
Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

4. Termin am 17.9.2025 von 16 Uhr bis (max.) 18 Uhr – Anmeldung bei K. Gallob unter Tel. 0676/86640524.

Das Wochenbett und die erste Zeit mit Baby (Nabelpflege, Babybad, Stillen, sinnvolles und überflüssiges Baby-Equipment, Selbstfürsorge etc.)

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA



Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Eingeladen sind alle Schwangeren (egal welche SSW) samt PartnerInnen, empfohlen wird wegen des aufbauenden Inhalts eine Teilnahme an allen vier Veranstaltungen.

Ort für alle Termine: Sitzungssaal der BH Liezen (2. Stock), Hauptplatz 12, 8940 Liezen (kostenpflichtige Parkplätze am Liezener Hauptplatz vorhanden).

Einzelberatungen

Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren können gerne mit all ihren familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch (telefonisch oder persönlich) und in einer gemütlichen Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote wird eine fachkundige sozialarbeiterische Beratung zu individuellen Anliegen angeboten.

Sozialarbeiterinnen:

Mirjam Schupfer, BA (Tel. 0676/86640511)
(Montag bis Mittwoch)

Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Tel. 0676/86640524)
(Mittwoch bis Freitag)

Termine:

Nach Vereinbarung





Elternberatungszentrum **EBZ** Liezen

Angebote in Admont

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Jörg Schweiger
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 8:30 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Admont)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Gesundheit aus der Natur – wenn die Nase rinnt oder das Bäuchlein zwick

Früher gehörten Heilpflanzen zum täglichen Leben der Menschen, Eltern ziehen aber auch heute immer öfter pflanzenbasierte Hausmittel, Kräuter & Co. stark industrieller Arznei vor. Mag. Ricarda Kiendler – selbst Mama, Pharmazeutin und Apotheken-Angestellte – bietet in diesem Workshop Infos über pflanzliche Arzneimittelnzubereitung speziell für Babys & Kleinkinder, Tipps zu Brustentzündungen bei Stillenden und mögliche Mittel für eine sichere Reiseapotheke.

Referentin: Mag. pharm. Ricarda Kiendler,
(Pharmazeutin & Apotheken-Angestellte)

Termin: 23.9.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer),
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in St. Gallen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team:	Dr. Ernst Huber (Arzt) Andrea Maierhofer, BSc (Hebamme, Still- & Ernährungsberaterin) Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin) Sigrid van Klaveren, BA MA (Sozialarbeiterin)
Termine:	Ein Mal im Monat am 3. Dienstag von 9:00 – 10:00 Uhr
Ort:	Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St.Gallen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in St. Gallen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Die Welt aus der Sicht des Kindes kennen und verstehen lernen

Von Tag 1 lernen Kinder, sich in der Welt zurechtzufinden – und dies auf unterschiedlichste Weise. Die Entwicklung in den ersten Lebensjahren ist mit vielen Herausforderungen für die Kleinen und ihren Eltern verbunden. Um ein Gefühl für die Wahrnehmung der Kinder zu erlangen, wird in diesem Workshop die Entwicklungspsychologie der ersten drei Lebensjahre genauer thematisiert. Dadurch kann ein besseres Verständnis für das Verhalten der Kinder erlangt werden.

Referentin: Anja Pilz-Zeiser, BA MSc (Psychotherapeutin i.A.u.S.)

Termin: 8.7.2025, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Elternberatungszentrum

 **EBZ** 
Liezen

Angebot in Trieben

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eveline Stütz (Ärztin)
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Dienstag von 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: **NEUER STANDORT: Wolfsgrabenstraße 13, 8784 Trieben**

**Achtung – im Juli 2025 findet in Trieben KEINE REB statt.
Ab AUGUST 2025 beziehen wir neue Räumlichkeiten, bitte also Adresse des NEUEN
STANDORTS berücksichtigen!**





Elternberatungszentrum

EBZ
Liezen

Angebot in Stainach

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)
Marlies Hofer (DGKP)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 1. Dienstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Agrarbezirksbehörde Stainach
Salzburger Straße 232, 8950 Stainach

Bitte bei „Sozialberatungsstelle“ anläuten, falls die Türe verschlossen ist.

Achtung – im August 2025 findet in Stainach KEINE REB statt.





Angebote in Schladming

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Nora Pickl (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)
DGKP Meike Salfelner (dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin,
Kinder- und Jugendlichenpflege)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Donnerstag von 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

**Achtung – im August 2025 findet die Reg. Elternberatung in Schladming
bereits am 21.8. statt.**





Infoveranstaltungen (in Schladming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Vortrag: Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg in das Berufsleben

Das EBZ Liezen lädt zu einer Infoveranstaltung zu den Themen Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg in das Berufsleben, Väterkarenz & Elternteilzeit ein. Gerne können auch individuelle Fragen & Themen besprochen werden.

Achtung! Zielgruppe der Arbeiterkammer-Workshops des EBZs sind in erster Linie alle unselbständig Erwerbstätigen, die sich über die genannten Themen informieren möchten – dies umfasst alle Teilzeit- wie Vollzeit-ArbeitnehmerInnen, geringfügig Beschäftigte, freie DienstnehmerInnen, Karenzierte, Arbeitslose, Präsenz- & Zivildienstler sowie Lehrlinge.

Rechtsreferentin der AK: Mag. Sabine Spreitz

Termin: 7.8.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungsraum der Stadtgemeinde Schladming (EG),
Coburgstraße 45, 8970 Schladming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.

Vortrag und Austausch: Vorstellung des EBZs Liezen, Infos zu Behördenwege bei der Geburt eines Kindes & Obsorge.

Termin: 25.09.2025 von 13:00 Uhr – 13:30 Uhr

Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970
Schladming (gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

Referentin: Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Eingeladen sind Schwangere samt PartnerInnen sowie Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).



Angebote in Gröbming

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eva Berger (Ärztin)
Tanja Cooke (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Donnerstag von 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming

**Achtung – im August 2025 findet in Gröbming
KEINE Reg. Elternberatung statt.**





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltungen (in Gröbming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Babymassage

Babymassage-Kurs für alle Eltern und deren Babys (Alter der Kinder: 6 Wochen bis zum Krabbeln). Liebevoller Berührungen stärken das Kind auf allen Ebenen, Sinneswahrnehmung sowie Bindung zwischen Mutter/Vater bzw. Bezugsperson und Kind wird gefördert, wirkt zudem unterstützend bei Koliken.

Ältere Geschwisterkinder bitte ausnahmsweise ausschließlich nach vorheriger Absprache mitbringen, danke 😊.

Achtung – für die bestmögliche Erholung eurer Babys: Bitte vermeidet die Massage bei Fieber, Infekten oder direkt nach einer Impfung für 48 Stunden.

Team: Marlies Hofer (zertifizierte Babymassage-Kursleiterin & DGKP Geburt/Gyn. im Klinik Diakonissen Schladming)
Kathrin Gallob, Bakk. phil. BA (Sozialarbeiterin)

Termine: 4.7. & 19.9.2025 von 9:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)

Ort: Ehemaliger Kindergarten (EG), Klostersgasse 186, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Workshop: Geschwister zwischen Liebe & Rivalität

„Diese ewige Streiterei macht mich noch krank, könnt ihr euch nicht einmal vertragen?“ Diese oder ähnliche „Stoßseufzer“ kennen so manche Mehrfach-Eltern. Wie als Erwachsene gut mit Geschwisterrivalitäten umgehen und förderlich zu einem respektvollen Umgang beitragen? Eingeladen sind Schwangere sowie Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Theresia Lesiak-Schwab (Kindergartenpädagogin i. R. & zertifizierte Elternbildnerin)

Termin: 31.7.2024, 9:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum

EBZ
Liezen

Angebote in Bad Aussee

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann das Baby/Kleinkind gewogen & gemessen werden. Hebamme, Stillberaterin & Sozialarbeiterin stehen für individuelle Fragen & Anliegen (Ernährung, Alltagsbewältigung etc.) zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Brigitte Winter (Hebamme)
Susanne Starl (DGKP & IBCLC Still- & Laktationsberaterin)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus (2. Stock, barrierefrei über Lift erreichbar)
Kurhausplatz 144
8990 Bad Aussee

**Achtung – im August 2025 findet in Bad Aussee
KEINE Reg. Elternberatung statt.**





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Bad Aussee)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: **Gesundheit aus der Natur – wenn die Nase rinnt oder das Bäuchlein zwick**

Früher gehörten Heilpflanzen zum täglichen Leben der Menschen, Eltern ziehen aber auch heute immer öfter pflanzenbasierte Hausmittel, Kräuter & Co. stark industrieller Arznei vor. Mag. Ricarda Kiendler – selbst Mama, Pharmazeutin und Apotheken-Angestellte – bietet in diesem Workshop Infos über pflanzliche Arzneimittelzubereitung speziell für Babys & Kleinkinder, Tipps zu Brustentzündungen bei Stillenden und mögliche Mittel für eine sichere Reiseapotheke.

Referentin: Mag. pharm. Ricarda Kiendler, (Pharmazeutin & Apotheken-Angestellte)

Termin: 30.7.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus (2. Stock, barrierefrei über Lift erreichbar)
Kurhausplatz 144
8990 Bad Aussee

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Kalenderübersicht 3. Quartal 2025

Di., 1.7.	REB Stainach	9:00 – 11:00 Uhr
Fr., 4.7.	Babymassage Gröbming	9:00 – 10:00 Uhr
Di., 8.7.	Workshop in St. Gallen: Die Welt aus Sicht des Babys kennen und verstehen lernen	9:00 – 10:30 Uhr
Mi., 9.7.	REB Admont	8:30 – 10:30 Uhr
Do., 10.7.	REB Gröbming	9:30 – 11:30 Uhr
Fr., 11.7.	REB Liezen	9:00 – 11:00 Uhr
Mo., 14.7.	Workshop in Liezen: Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter (Teil 1)	8:30 – 12:30 Uhr
Di., 15.7.	REB St. Gallen	9:00 – 10:00 Uhr
Mi., 16.7.	Workshop in Liezen: Erste Hilfe Kurs bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter (Teil 2)	8:30 – 12:30 Uhr
Mi., 16.7.	REB Bad Aussee	9:00 – 11:00 Uhr
Mi., 16.7.	Workshop in Liezen: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – -letzte SS-Wochen, Atmung, EBZ, Behördenwege & Obsorge.	16:00 – 18:00 Uhr
Do., 24.7.	REB Schladming	9:30 – 11:30 Uhr
Fr., 25.7.	Workshop in Liezen: Bin ich gut genug? Prägung und Glaubenssätze	9:00 – 11:00 Uhr
Mi., 30.7.	Workshop in Liezen: Gesundheit aus der Natur	9:00 – 11:00 Uhr
Do., 31.7.	Workshop in Gröbming: Geschwister zwischen Liebe & Rivalität	9:30 – 11:30 Uhr
August 😊		
Do., 7.8.	Workshop in Schladming: Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg ins Berufsleben	9:00 – 11:00 Uhr
Fr., 8.8.	REB Liezen	09:00 – 11:00 Uhr
Mo., 11.8.	Workshop in Liezen: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – eine Bindung fürs Leben	16:00 – 18:00 Uhr



Elternberatungszentrum

EBZ

Liezen

Mi., 13.8.	REB Admont	8:30 – 10:30 Uhr
Di., 19.8.	REB St. Gallen	9:00 – 10:00 Uhr
Do., 21.8.	REB Schladming	9:30 – 11:30 Uhr
Di., 26.8.	REB Trieben (NEUER STANDORT)	14:00 – 16:00 Uhr
September 😊		
Di., 2.9.	REB Stainach	9:00 – 11:00Uhr
Mo., 8.9.	Workshop in Liezen: Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – Eltern werden, Paar bleiben!	16:00 – 18:00 Uhr
Mi., 10.9.	REB Admont	8:30 – 10:30 Uhr
Do., 11.9.	REB Gröbming	9:30 – 11:30 Uhr
Fr., 12.9.	Workshop in Liezen: Klassischen Alltagsunfällen & Babykrankheiten gestärkt begegnen	8:30 – 10:00 Uhr
Fr., 12.9.	REB Liezen	10:00 – 12:00 Uhr
Di., 16.9.	REB St. Gallen	9:00 – 10:00 Uhr
Mi., 17.9.	REB Bad Aussee	9:00 – 11:00 Uhr
Mi., 17.9.	Workshop in Liezen – Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein: Wochenbett	16:00 – 18:00 Uhr
Fr., 19.9.	Babymassage Gröbming	9:00 – 10:00 Uhr
Di., 23.9.	Gesundheit aus der Natur in Admont	9:00 – 11:00Uhr
Di., 23.9.	REB Trieben	14:00 – 16:00 Uhr
Mi., 24.9.	Workshop in Liezen: Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes	9:00 – 10:30 Uhr
Do., 25.9.	REB Schladming	9:30 – 11:30 Uhr
Do., 25.9.	Vortrag & Austausch in Schladming: Vorstellung EBZ, Behördenwege bei der Geb. eines Kindes & Obsorge.	13:00 – 13:30 Uhr
Fr., 26.9.	Workshop in Liezen: Mit Baby entspannt durch die Nacht (auch online mgl.)	9.00 Uhr – 11:00 Uhr
Mo., 29.9.	Workshop in Liezen: Kommunikation & Konflikte	9:00 – 10:30 Uhr





Elternberatungszentrum

 **EBZ** 
Liezen

Informationsstellen

Informationsstellen in der Steiermark, an die ihr euch gerne außerhalb der EBZ Erreichbarkeit wenden könnt.

Bezirkshauptmannschaft Liezen

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
Tel. 03612/2801

PsyNot – Das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark

Tel. 0800/449933

Krisentelefon, bei dem rund um die Uhr geschulte Fachkräfte jeden Anruf beantworten.

Frühe Hilfen Liezen

Tel. 0664/8000 64 458, www.fruehehilfen.at

Stillambulanz Rottenmann

Tel. 03614/2431-2847

jeweils Donnerstag ab 12:30 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung.

Nabhinadi – Hebammenarbeit für Sterneltern

Tel. 0660/7158355, info@nabhinadi.at, www.nabhinadi.at

Hebammenhotline Steiermark

Tel. 0664/372 22 99

Die Hebammenhotline bietet rund um die Uhr sofortige professionelle Telefonberatung für (werdende) Eltern zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Säuglingsernährung, Wochenbett, Babypflege u.v.m.

Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene in Liezen

Tel. 03612/26322-10, MO bis FR, 9:00 – 16:00 Uhr

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Hilfetelefon schwierige Geburt

Tel. 0720/322077, DI 14:00 – 16:00 Uhr & FR 9:00 – 11:00 Uhr, www.rueckhalt.at

Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau

Tel. 0676/87422613

Bahnhofstraße 106, 8950 Stainach

Telefonseelsorge Erwachsene

Tel. 142 rund um die Uhr