


NEU „Yoga für Einsteiger mit Ines“ **10 Einheiten**, mit klassischen Übungen, verbunden mit der richtigen Atmung und positiven Gedanken folgen wir der Philosophie des Yoga.

| | | | | |
|--|---|---|---------------------------------|---|
| Donnerstag und NEU Freitag | St. Lorenzen Turnsaal alte Gemeinde | Do 18:00-19:00 h Ab 25.Sept und Frei 09:00-10:00 h | für MG: € 42.- Gäste: € 58.- |  |
|--|---|---|---------------------------------|---|

Anmeldung: ☎ 0699 / 1414 2121, Ines

Weitere Programme auf unserer Homepage

www.knittelfeld.kneippbund.at