

# Yogilates

*Yogilates verbindet die Flexibilität des Yoga mit der Stabilität des Pilates. Für eine kräftige und trotzdem entspannte Muskulatur! – Probier's einfach mal aus!*

**Datum:** jeden Dienstag

**Uhrzeit:** 17:30 – 18:30 Uhr

**Ort:** Turnsaal Volksschule Kitzack im Sausal  
(Steinriegel 67, 8442 Kitzack im Sausal)

**Kosten:** 10er-Block: 100 €  
Einzeleinheit: 17 € (kostenlose Probe-Einheit!)



**Kontakt:**

Lisa Zöchner

0664/5002132

[lisa.zr@gmx.at](mailto:lisa.zr@gmx.at)

[www.lisazoechner.com](http://www.lisazoechner.com)