

Fitness in der Rachau mit KATWIN

Mein Name ist Katharina Winkelmayr und ich bin Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin. Auch dieses Jahr möchte ich daher sehr gerne wieder ein abwechslungsreiches Fitnessangebot in der Rachau anbieten.

Jeder der Interesse an Bewegung in der Gruppe hat ist herzlich willkommen und kann sich bei mir auch zu einem kostenlosen Schnuppertraining anmelden.

Wir starten gemeinsam am Mittwoch den 17. September 2025 mit folgenden zwei Kursangeboten:

- 17:00 Uhr mit **Functional Training**
- 18:00 Uhr mit **Hula Hoop** (wer keinen eigenen Reifen hat kann sich gerne bei mir einen ausborgen)

Ich freu mich euch mit meinen Trainings durch die kalte Jahreszeit begleiten zu dürfen – kalt ist euch bei mir sicher nicht!

Bei Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme unter 0664/ 16 08 535

Ich freue mich auf euch!



MULLER DICH FIT

Mit KatWin Fitness

TURNSAAL RACHAU
• 18:00 - 19:00

- KURSE MIT JE 5 EINHEITEN IMMER MITTWOCH FÜR 60€
- START: 17. 09.2025

MELDE DICH GLEICH AN

0664 16 08535
katwin-fitness.at

KATWIN FITNESS

FUNCTIONAL FITNESS
RACHAU

- ▶ IMMER MITTWOCH VON 17:00 - 18:00
- ▶ KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING
- ▶ 5 EINHEITEN FÜR 60€

JOIN NOW

KATWIN-FITNESS.AT 0664/16 08 535