

ENTDECKEN | INFORMIEREN | AUSPROBIEREN



# GESUNDHEITSMESSE 2025

## SA, 27. SEPT.

Mit dabei unter anderem:

volkshilfe.



Caritas  
Tageszentrum St. Lambrecht



ÖSTERREICHISCHE  
KREBSHILFE  
STEIERMARK  
SINCE 1946



pro humanis



Geben für Leben  
Leukämiehilfe Österreich



Caritas  
Pflegewohnhaus Neumarkt



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
STEIERMARK



10 bis 16 Uhr | Thomas-Schroll-Halle in Neumarkt

Erleben Sie einen Tag ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit!

Über 50 Aussteller aus dem Bezirk Murau präsentieren innovative Angebote und hilfreiche Informationen rund um Gesundheit, Vorsorge, Pflege und Wohlbefinden.

Kulinarische Verpflegung während der gesamten Veranstaltung

Eintritt: Freiwillige Spende

Der Erlös kommt dem Verein „Gemeinsam für Neumarkt“ zugute.

### Laufendes Programm

- 10:00 bis 16:00 Uhr Hörtest
- 10:00 bis 13:00 Uhr Sehtest
- 10:00 bis 15:00 Uhr Alterssimulationsanzug GERT: Erleben Sie altersbedingte Einschränkungen hautnah.
- 11:00 bis 14:00 Uhr Stammzellen-Typisierung
- 11:00 bis 15:00 Uhr Barfuß Parkour

### Workshops & Vorträge

- 11:00 Uhr Sesselyoga mit Sabrina Hasler: Bewegung für jedes Alter
- 13:00 Uhr Blackout-Vorsorge mit Marlies Steiner: So sind Sie vorbereitet
- 13:30 Uhr Klang und Duftmeditation mit Daniela Miller DGKP
- 14:00 Uhr Gesunde Ernährung mit Marianne Leitner: Tipps für die Jause & den Alltag



Raiffeisenbank Murau



sozial  
Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark

Steiermärkische SPARKASSE