



Birgit und Edeltraud Hussauf
Regenerationstrainerinnen
8781 Wald am Schoberpaß 31g

**Verbrauchte Energie erneuert sich nicht von selbst!
Worauf wartest du?**

Energiewoche-Basenfasten
vom 12. – 17. September.2025
Wald am Schoberpaß – (Backstubb 1.Stock)

Zeit nehmen, zur Ruhe kommen!

Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken!

Stabilisierung des Kräftehaushalts für den Winter

Du möchtest 5 Tage gut für dich sorgen? (auch Einzeltage möglich)

- 🚩 Mit basenüberschüssiger Ernährung (Intervallfasten)
- 🚩 Regenerativer Bewegung
- 🚩 Meditationen, Regeneration im Nervensystem, Atemtechniken
- 🚩 Sauna, Infrarot
- 🚩 Hochfrequenz-Energie-Behandlung nach Tesla
- 🚩 Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Basenfußbäder
- 🚩 Basische Wickel, Bürstenmassagen, Ölziehen

Bitte kurze Nachricht an **Edeltraud Hussauf 0650/8268902** und du erhältst unverbindlich detaillierte Infos!

Anmeldungen bis spätestens 5.9.2025

Birgit und Edeltraud freuen sich auf diese Fastentage mit dir.



Sei neugierig – es ist eine Möglichkeit zu wachsen!