



GEMEINDE AKTUELL

MITTEILUNGEN DER MARKTGEMEINDE ST. LORENZEN IM MÜRZTAL

Die Marktgemeinde St. Lorenzen im Mürztal, der Verein Wildwuchs & Gesumm und der Bienenzuchtverein St. Lorenzen – St. Marein im Mürztal laden Sie herzlich zu folgender Veranstaltung ein:

Essbare und heilsame Waldpflanzen – ein Spaziergang

Samstag, 27. September 2025, Treffpunkt: 10.00 Uhr vor dem Marktgemeindeamt, Hauptstraße 4, 8642 St. Lorenzen/Mzt.

Ausgehend vom Treffpunkt lernen wir bei einem gemeinsamen Spaziergang eine Auswahl von nutzbaren Wildpflanzen kennen. Es werden Pflanzen vorgestellt, die in den Wäldern oder an Waldrändern in unserer Region vorkommen und die man roh oder verarbeitet essen, als Gewürz oder als Heilmittel verwenden kann. Ein Schwerpunkt soll auf den Merkmalen und typischen Lebensräumen dieser Pflanzen liegen (wie erkenne ich die jeweilige Art und an welchen Standorten kann ich sie finden?). Natürlich werden auch die verwendbaren Pflanzenteile und die beste Jahreszeit zum Sammeln besprochen. Für jede Art werden zumindest 1 oder 2 einfache Verwendungszwecke bzw. Zubereitungsarten kurz dargestellt. Der gesundheitliche Wert von Wildpflanzen des Waldes sowie wichtige Inhaltsstoffgruppen werden thematisiert. Teilnehmer:innen mit eigener Erfahrung auf diesem Gebiet sind herzlich eingeladen, ihr Wissen über Verwendungen, Rezepte und Verarbeitung einzubringen.

Notabene: Pilze/Schwammler werden nicht oder höchstens am Rande besprochen.

Fachliche Leitung: Mag. Gerwin Heber, Botaniker

Praktische Hinweise:

- Der Spaziergang findet bei (fast) jeder Witterung statt. Festes Schuhwerk und die Mitnahme von Regen-/Sonnenschutz und etwas Proviant ist empfohlen. Dauer ca. bis 13 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Rückfragen bzw. Kontakt am Veranstaltungstag:

- Andrea Waxenegger, Tel.: 0664-280-27-09



Foto: Mag. Gerwin Heber



Fotos: DI Andreas Stix

Verbindliche Anmeldung bei Frau Monique Orthaber, Marktgemeindeamt, unter Tel. 03864-2322/15 oder per E-Mail: monique.orthaber@stlorenzen.at;

Anmeldeschluss: Montag, 22.9.2025

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Für die Marktgemeinde:
Bgm. Ing. Johann Haberl, eh.

Für den BZV und Wildwuchs & Gesumm:
Dr.ⁱⁿ Andrea Waxenegger, eh.