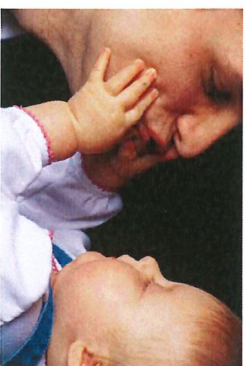


BERATUNGSANGEBOT

Gerne berate ich Sie bei Fragen zu Themen wie:

- ⇒ Stillen – Stillvorbereitung und Beginn
- ⇒ Stillprobleme
- ⇒ Bauchweh & Koliken
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Abstillen, Zufüttern/Beikost
- ⇒ Flaschennahrung
- ⇒ Schlafprobleme
- ⇒ Umgang & Pflege des Säuglings
- ⇒ Erziehungs- Entwicklungsfragen
- ⇒ Fragen zur Partnerschaft
- ⇒ Eltern werden – Eltern sein
- ⇒ Alleinerziehend – was nun



INGRID FORRER

DIPL. KINDERKRANKENSCHWESTER
MIT ZUSATZAUSBILDUNG ZUR
STILL – UND LAKTATIONSBERATERIN
SCHLAFBERATERIN NACH 1001 NACHT
(ZERTIFIKAT)

INFORMATION:

HANDY: 0664 / 9982772
EMAIL: stillberatung.i.f@gmx.at
www.rubs.forrer.at
Lohwerkstr. 2; 8820 Neumarkt

GEFÖRDERT DURCH:

- FACHARBEITUNG SOZIAL WESEN / REFERAT SOZIALARBEIT
- FOLGENDE GEMEINDEN:
Neumarkt, Dürnstein, Friesach, Kulm; Mariahof, Micheldorf, Murau, Mühlen, Niederwölz, Oberwölz, Perchau, Ranten, Scheifling, Schöder, St. Blasen, St. Lambrecht, St. Lorenzen, St. Marein, St. Peter/Kbg., Steirisches Laßnitz, Unzmarkt, Zeuschach

FÜR ELTERN DIESER GEMEINDEN IST DIESES ANGEBOT GRATIS!
(AUSNAHME: VORBEREITUNGSKURS)

Beratung



rund ums Baby - Kleinkind

inklusive

Stillberatung & Schlafberatung

• GEBURTSVORBEREITUNG & VORBEREITUNG AUFS STILLEN UND ELTERN SCHAFT

- ⇒ Schwangerschaft
- ⇒ Geburtsvorbereitung
- ⇒ Entspannung – Partnerübungen
- ⇒ Kreissaal – Krankenhaus
- ⇒ Stillen oder Flasche
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Hilfe – wir sind Eltern:
 - Die ersten Wochen zu Hause
 - Umgang mit dem Säugling
 - Säuglingspflege
 - Schreien – Koliken - Schlafen
 - Erziehung - Entwicklung
 - Veränderungen der Partnerschaft oder Alleinerziehend

Ingrid Forrer – DKKS & ausgebildete Still & Schlafberaterin

Diplom Hebamme Sieglinde Schrittwasser IBCLC

WO: GEMEINDEAMT NEUMARKT
WANN: NACH ABSPRACHE

Info & Anmeldung bei Ingrid Forrer

BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

• BABY – UND KLEINKINDTREFF & STILLGRUPPE

Stillende sowie nicht stillende Mütter
sind mit ihren Babys und Kleinkindern
herzlich dazu eingeladen!

NEUMARKT: Marktgemeindeamt 2. Stock
Hauptplatz
Neu ab Jänner 2022:

jeden 3. Dienstag / Monat
(außer während der Sommerferien)
ab 09³⁰ – ca. 11³⁰ Uhr

(Terminänderungen vorbehalten – s. Homepage)



• BERATUNG BEGLEITUNGSANGEBOTE

TELEFON/SKYPE - BERATUNG:

Jederzeit
unter folgender Telefonnummer:
Handy: 0664 / 9982772
Mail: stillberatung.i.f@gmx.at

▪ HAUSBESUCHE:

Im *Wochenbett* – Wochenbettbegleitung
bei allen Fragen:
rund ums Baby
Eltern werden

und *danach* – so lange benötigt
nach Bedarf
und Vereinbarung

▪ BERATUNG BEI MIR ZU HAUSE

Zeitlich unbegrenzt
nach Vereinbarung