

Beweg' dich

Gesunder Rücken



Werden Sie aktiv! In den kostenlosen Kursen der ÖGK arbeiten Sie gezielt an Ihrer Rückengesundheit!

Für alle Personen im Alter von 18 bis 65 Jahren mit leichten Rückenbeschwerden oder Risikofaktoren für Rückenprobleme.
Kursdauer: 14 Wochen (zwei Termine pro Woche)

Murau

Dienstag & Donnerstag

Ort: Turnsaal VS Laßnitz, Steirisch-Laßnitz 26, 8850 Murau

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Kursstart: 09.09.2025

Anmeldung: www.gesundheitskasse.at/ruecken

Weitere Infos unter www.gesundheitskasse.at/ruecken

