

Herbst & Winter Yoga

in St. Georgen



Kursbeginn:

29.09.2025 (12 Einheiten)

Anfänger (sanft):

Montag, 17:15 – 18:45

Senioren (sanft):

Mittwoch, 16:45 – 18:15

Mittelstufe (fordernd):

Montag, 19:00 – 20:30

Dienstag, 17:15 – 18:45

Fortgeschritten (anstregend):

Mittwoch, 18:30 – 20:00

Männeryoga:

Dienstag, 19:00 – 20:30

Bei Fragen und zur Anmeldung zum Yogakurs (*begrenzte Teilnehmerzahl*) meldet euch bitte bei **Kathrin** telefonisch oder per what's app unter **0677/62569517** oder per Email an **kathrin.seidl82@gmx.at**.

ACHTUNG: KATHRIN IST VON 02.09. - 26.09. NICHT ERREICHBAR!!!