

# INFOABEND

## “Stark wie eine Eiche”

Wege der Unterstützung für Männer in schwierigen Zeiten

**01.10.2025, 18:00**

Murau, Rathaus

**13.10.2025, 18:00**

Knittelfeld, Haus der Vereine



Vorstellung einer aktuellen Studie von Dr. Carmen Schlojer in den Bezirken Murau und Murtal.

Inhalte der Veranstaltung:

- Warum fällt es Männern schwer Hilfe zu suchen?
- Wie kann Männern in Krisen geholfen werden?
- Was muss ich beachten, wenn ich helfen will?
- Wo gibt es professionelle Unterstützung?

Nähere Informationen unter  
0676/ 847 886 701 oder  
[mt@suizidpraevention-stmk.at](mailto:mt@suizidpraevention-stmk.at)

**Eintritt frei**