



60+

ENTSPANNT FIT & AKTIV

WANN: SAMSTAG, 27. SEPTEMBER 2025

VON 14:00 – 18:00 UHR

WO: BILDUNGSHAUS ST. MARIEN

WORKSHOPS IN BLÖCKEN

VON 14:00 – 15:00 UHR UND 15:45 – 16:45 UHR

17:00 UHR – STILISSIMO!

- Malen und Neurographics
- Sturzprävention, Gymnastik und Yoga
- Gemeinsames Singen
- Brettspiele und Einführung in Tarock
- Seniorentanz, Gesellschaftstanz und Linedance
- SelbA – Komm und mach mit!



**KAFFEE UND KUCHEN FÜRS GESELLIGE
UND GETRÄNKE FÜR DIE DURSTIGEN!**

GEMEINDE ST.  MARIEN