

Nikotinfrei Leben und Ernährung



Frei von Tabak
und Nikotin

Online – Vortrag

Datum: Dienstag, 30.09.2025

Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Referent: MMag. Dr. Robert Korb

Inhalte:

- Körperliche Veränderung nach dem Nikotinstopp und welchen Einfluss die Ernährung hat
- Mehr Appetit und Genuss ohne Nikotin
- Gewicht halten durch eine gesunde Ernährung und mehr Alltagsbewegung
- Verdauung und Entgiftung: Tipps für einen gesunden Körper nach dem Nikotinstopp

Die Anmeldung ist direkt über diesen [AnmeldeLink](#) möglich.

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter:

www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei oder 05 0766 501550

