#VHSINBEWEGUNG

VHS Kursangebote HERBST 2025
St. Stefan ob Leoben

Gymnastik für Männer – Kurs 173
12 MO-Abende, Kurspreis € 80,- / ermäßigt € 64,-
Kursleiter: OSR Bruno Obenaus – Ort: Volksschule St. Stefan
Beginn: MO 22.9., 19:00 Uhr (1UE)

Gesund bewegt -flacher Bauch, straffe Beine und knackiger Po! – Kurs 168
11 MI-Abende, Kurspreis € 85,- / ermäßigt € 68,-
Kursleiterin: Sabine Eichberger – Ort: Volksschule St. Stefan
Beginn: MI 1.10., 17:30 Uhr (1 UE)

Gesundheitsgymnastik für Frauen – Kurs 182
11 MI-Abende, Kurspreis € 75,- / ermäßigt € 60,-
Kursleiterin: Dagmar Koller – Ort: Volksschule St. Stefan
Beginn: MI 1.10., 18:30 Uhr (1 UE)

Naturgeschichtliche Zeitreise durchs Lobmingtal – von der Gegenwart in die Eiszeit – Kurs 2
1 Samstag, Kurspreis €45,- / ermäßigt € 36,-
Kursleiter Mag. Hans Jürgen Rabko – Treffpunkt: Gemeindeamt Dorfplatz
Termin: SA 18.10., 08:00 Uhr (7 UE)

Info und Anmeldung: www.vhsstmk.at
VHS Leoben, Mag. Hans Jürgen Rabko, Buchmüllerplatz 2, 2. Stock, Zi. 204
Tel. +43 57799 3960 oder 0664/3662204
E-Mail: hans-juergen.rabko@akstmk.at

Der € 80,- AK-Bildungsscheck und das AK-Karenzbildungskonto sind bei allen Kursen einlösbar!

#VOLKSHOCHSCHULE

Das gesamte Programm der VHS Leoben findest du hier: https://shorturl.at/pJQNR