



kleine Änderungen vorbehalten

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

 Das Land
Steiermark

 Kofinanziert von der
Europäischen Union

murau
HOLZWELT

 **Vinzenzgemeinschaft**
Bezirk Murau
HELFEN hilft
www.vinzi-wuestenrose.at
ZVR 51215809

Alle 6 Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

W Bewegungs- entwicklung Birgit Weilharter Astrid Kralik	Motorische Meilensteine individuelle physiotherapeutische Beratung	25.10. 10-12 Uhr
✓ Sprach- entwicklung Felicitas Schrittmesser	Meilensteine der Sprachentwicklung der ersten 4 Lebensjahre sprachliche Entwicklung fördern Früher Medienkonsum Schnuller	04.02. 17:30-18:30
W Ernährung Marianne Leitner	Gemeinsam brunchen & austauschen Beikost (Baby led weaning vs Brei) Übergang Familienkost Essbedürfnisse verstehen Essbeziehung	19.01. 9-11 Uhr
✓ Sozial- emotionale Entwicklung Elisabeth Hartl	Meilensteine der sozial-emotionalen Entwicklung Umgang mit Gefühlen Bindung Bedürfnisse Kinder im Umgang miteinander begleiten	05.11. 16-17 Uhr
✓ Eltern werden - Paar bleiben Sabrina Graf	Als Elternteam wachsen- ohne das WIR zu verlieren Bedürfnisse, Nähe, Wertschätzung Kommunikation im Familienalltag	10.01. 09:30-11:00
✓ Kognitive Entwicklung Manuel Mang	Die kognitive Entwicklung (0-4 Jahre) Denken, Verstehen, Lernen die Bedeutung des Spiels	Termin im Februar

Ihr dürft **zwei** von den variablen Bausteinen auswählen:

W Babymassage Lena Dockner	Babymassagegriffe lernen für: Entspannung/Babyschlaf Bäuchleinweh Husten/Schnupfen	13.10. 10:50-11:40
W Erste Hilfe Stefan Feiel	Häufige Kindernotfälle Erste Hilfe bei Kindern & Babys Alltagsrelevante Informationen	09.10. 14-17 Uhr
✓ Hausapotheke Sabine Weissenberger	Naturheilkundliche Begleitung Gesundheitsförderung Krankheitsprophylaxe Erste Hilfe Begleitmaßnahmen	15.10. 14:30-16
W Babypflege mit Aromapflege Ingrid Anna Praneckh	Natürliche, sanfte Haut- und Gesundheitspflege Unterstützung beim Zahnen, Koliken & unruhigen Babys	22.10. 17:45-19:30 07.01. 9:30-11
W Kinder- krankheiten lindern Ingrid Anna Praneckh	Vorbeugende Maßnahmen & Begleitung bei Erkältungskrankheiten & typischen Kinderkrankheiten mit Aromapflege & Wickel	24.09. 9-10.30 28.11. 16:30-18
✓ Abstillzeit Martina Galler	Stillbeziehung Abstillbereitschaft von Mama & Baby Abstillen sanft umsetzen oder Probleme lösen ohne Abstillen	01.10. 9:30-11:00

W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs

Wir schenken euch noch **einen individuellen** Gutschein. Termin wird direkt vereinbart.

Trageberatung
Tina Egger

Schlaf- oder
Stillberatung
Lena Dockner

Stoffwindel-
beratung
Doreen Auer

Craniosacrale
Behandlung
Sabine Präsent
Drescher

**Mio's
BAUCHZEIT
Paket**

für werdende Mamas & Papas

Gutschein

Fixe Bausteine

Variable Bausteine

**€ 240,-
statt € 530,-***

*Preis, wenn alle Angebote einzeln gebucht werden

Geburts- vorbereitung	Bewegungs- entwicklung	Babyzeit	6 rote Bausteine
Ernährung in der Schwangerschaft	Erste Hilfe	Schwangeren- yoga	
			+
Aromapflege Geburt	Babypflege mit Aromapflege	Still- vorbereitung	2 orange Bausteine
Hypno- birthing	Stoffwindel- workshop	Dunstan Babysprache	
			+
Trage- beratung	Craniosacrale Behandlung	Von Herzen beraten	1 Gutschein (blau)

kleine Änderungen vorbehalten

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Das Land
Steiermark

Kofinanziert von der
Europäischen Union

murau
HOLZWELT



**Vinzenzgemeinschaft
Bezirk Murau
HELFEN hilft**
www.vinzi-wuestenrose.at
FVR 51215809

Alle 6 Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

K	Geburts- vorbereitung Christina Schintlmeister	Verlauf der Schwangerschaft & Tipps bei Beschwerden Methoden zur Geburtsvorbereitung Alles Rund um die Geburt & das Wochenbett	20. & 21.09. ODER 29. & 30.11. 14-17 Uhr
W	Bewegungs- entwicklung Birgit Weilharter Astrid Kralik	Was soll für mein Neugeborenes bereitstehen? Was KANN mein Neugeborenes bereits/ was könnte der Bewegungsentwicklung schaden?	27.09. 10-12 Uhr
W	Babyzeit Lena Dockner	Vorbereitung auf die ersten Tage bis Wochen nach der Geburt: Wochenbett Babyernährung Bonding Clustern Babyblues	20.10. 18:30-20:30
V	Ernährung in der Schwangerschaft Marianne Leitner	Achtsam essen in der SS für Mama & Baby Vorgeburtliche Prägungen Grundlagen einer starken kindlichen Essbeziehung	01.12. 18:30-19:45
W	Erste Hilfe Stefan Feiel	Häufige Kindernotfälle Erste Hilfe bei Kindern & Babys Alltagsrelevante Informationen	09.10. 14-17 Uhr
K	Schwangeren- Yoga Parvati	Körpergefühl verbessern Verspannungen lösen Bindung stärken Atemübungen Meditation und Tiefenentspannung	1 Einheit montags 16:30-18:00

Ihr dürft **zwei** von den variablen Bausteinen auswählen:

W	Aromapflege Geburt Ingrid Anna Pränckh	Prophylaxe, Pflege & Unterstützung der Brust-, Damm-, Narben- & Wundpflege Förderung der Milchbildung Nachwehen Wochenbettblues & Erschöpfungszustände	15.10. 9:30-11 ODER 03.12. 17-18:30
W	Babypflege mit Aromapflege Ingrid Anna Pränckh	Natürliche sanfte Haut- und Gesundheitspflege Unterstützung beim Zehren, Koliken & unruhigen Babys	22.10. 17:45-19:30 ODER 07.01. 9:30-11
W	Still- vorbereitung Lena Dockner	Vorteile des Stillens Bonding Stillzeichen- & Positionen Brustpflege Hilfsmittel Stillen allgemein	10.11. 18:30-20:00
W	Hypnobirthing Christina Schaffer	Techniken zur Selbsthypnose durch bewusste Atmung, Entspannung und Affirmationen	16.09. 15:30-17
W	Babysprache Lena Hapenhofer	Dunstan Methode: 5 Reflexlaute erkennen und deuten lernen mehr Klarheit für Eltern welches Bedürfnis hinter dem Weinen steckt	26.11. 17-19 Uhr
W	Stoffwindel Doreen Auer	Vorteile von Stoffwindeln Überblick über Windel-systeme Stoffwindeln direkt testen/ richtiges Anlegen Pflegen & Waschen	Termin wird individuell vereinbart

W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs

Wir schenken euch noch **einen individuellen** Gutschein. Termin wird individuell vereinbart.

Trageberatung
Tina Egger

Craniosacrale
Behandlung
Sabine Präsent-Drescher

Von Herzen
beraten
Martina Galler