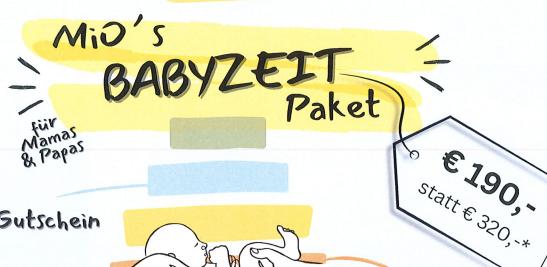


**HERBST** 2025



Gutschein

Fixe Bausteine



Variable Bausteine

\*Preis, wenn alle Angebote einzeln gebucht werden

Sprachentwicklung

Eltern sein -Paar bleiben Ernährung

Kognitive Entwicklung Bewegungsentwicklung

Sozialemotionale Entwicklung austeine

Babymassage

Babypflege mit Aromapflege

Erste Hilfe

Kinderkrankheiten lindern

Hausapotheke

**Abstillzeit** 



kleine Änderungen vorbehalten

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich













## Alle 6 Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

W Bewegungsentwicklung Birgit Weilharter Astrid Kralik

Motorische Meilensteine | individuelle physiotherapeutische Beratung **25.10.** 10-12 Uhr

V Sprachentwicklung Felicitas Schrittesser Meilensteine der Sprachentwicklung der ersten 4 Lebensjahre | sprachliche Entwicklung fördern | Früher Medienkonsum | Schnuller

**04.02.** 17:30-18:30

W Ernährung
Marianne Leitner

Gemeinsam brunchen & austauschen | Beikost (Baby led weaning vs Brei) | Übergang Familienkost | Essbedürfnisse verstehen | Essbeziehung

**19.01.** 9-11 Uhr

V Sozial- Elisabeth emotionale Hartl Entwicklung

Meilensteine der sozial-emotionalen Entwicklung | Umgang mit Gefühlen | Bindung | Bedürfnisse | Kinder im Umgang miteinander begleiten

**05.11.** 16-17 Uhr

V Eltern werden - Paar bleiben Sabrina Graf Als Elternteam wachsen- ohne das WIR zu verlieren | Bedürfnisse, Nähe, Wertschätzung | Kommunikation im Familienalltag

**10.01.** 09:30-11:00

V Kognitive Entwicklung Manuel Manu

Die kognitive Entwicklung (0-4 Jahre) | Denken, Verstehen, Lernen | die Bedeutung des Spiels |

Termin im Februar

## Ihr dürft **zwei** von den variablen Bausteinen auswählen:

W Babymassage Lena Dockner

Babymassagegriffe lernen für: Entspannung/Babyschlaf | Bäuchleinweh | Husten/Schnupfen **13.10.** 10:50-11:40

W Erste Hilfe
Stefan Feiel

Häufige Kindernotfälle | Erste Hilfe bei Kindern & Babys Alltagsrelevante Informationen **09.10.** 14-17 Uhr

V Hausapotheke
Sabine
Weissenberger

Naturheilkundliche Begleitung | Gesundheitsförderung | Krankheitsprophylaxe | Erste Hilfe Begleitmaßnahmen **15.10.** 14:30-16

Babypflege mit Aromapflege Ingrid Anna Pranckh

Natürliche, sanfte Haut- und Gesundheitspflege | Unterstützung beim Zahnen, Koliken & unruhigen Babys 22.10. 17:45-19:30 ODER 07.01. 9:30-11

Kinderkrankheiten lindern <sup>Ingrid</sup> Anna Pranckh Vorbeugende Maßnahmen & Begleitung bei Erkältungskrankheiten & typischen Kinderkrankheiten mit Aromapflege & Wickel

**24.09.** 9-10.30 ODER **28.11**. 16:30-18

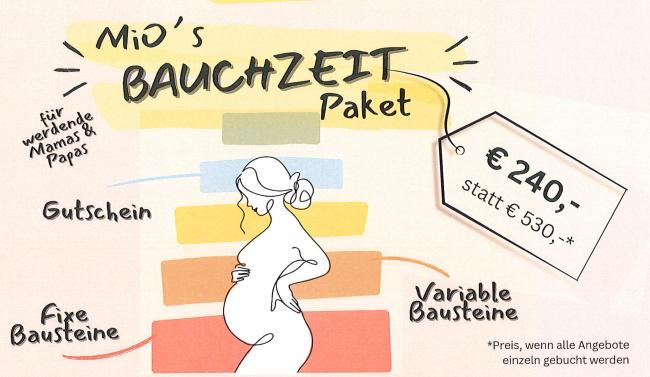
V Abstillzeit Martina Galler Stillbeziehung | Abstillbereitschaft von Mama & Baby | Abstillen sanft umsetzen oder Probleme lösen ohne Abstillen

**01.10.** 9:30-11:00

Wir schenken euch noch einen individuellen Gutschein. Termin wird direkt vereinbart.

Trageberatung Tina Egger Schlaf- oder Stillberatung Lena Dockner Stoffwindelberatung Doreen Auer Craniosacrale Behandlung Sabine Prösent Drescher W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs





Geburtsvorbereitung

Schwangerschaft

Bewegungsentwicklung

Erste Hilfe

Babyzeit

Schwangerenyoga

Aromapflege Geburt

Hypno-birthing

Babypflege mit Aromapflege

Stoffwindelworkshop

Stillvorbereitung

Dunstan Babysprache





kleine Änderungen vorbehalten

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

= Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft Gemeinsame Agrarpolitik Österreich













## Alle 6 Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

K Geburtsvorbereitung

Christina Schintlmeister

Lena Dockner

Marianne Leitner

Bewegungsentwicklung Birgit Weilharter Astrid Kralik

Babyzeit

Bewegungsentwicklung schaden?

20. & 21.09. 29. & 30.11. 14-17 Uhr

Was KANN mein Neugeborenes bereits/ was könnte der

Verlauf der Schwangerschaft & Tipps bei

Beschwerden | Methoden zur Geburtsvorbereitung |

Alles Rund um die Geburt & das Wochenbett

27.09. 10-12 Uhr

Vorbereitung auf die ersten Tage bis Wochen nach der Geburt: Wochenbett | Babyernährung | Bonding | Clustern |

20.10. 18:30-20:30

V Ernährung in der Schwangerschaft

Achtsam essen in der SS für Mama & Baby | Vorgeburtliche

01.12. 18:30-19:45

Erste Hilfe Stefan Feiel

Häufige Kindernotfälle | Erste Hilfe bei Kindern & Babys |

09.10. 14-17 Uhr

K Schwangeren-Yoga Parvati Parvati

Körpergefühl verbessern | Verspannungen lösen | Bindung stärken | Atemübungen | Meditation und Tiefenentspannung

1 Einheit montags 16:30-18:00

## Ihr dürft zwei von den variablen Bausteinen auswählen:

Aromapflege Geburt Ingrid Anna Pranckh

Narben- & Wundpflege | Förderung der Milchbildung |

**15.10.** 9:30-11 ODER 03.12. 17-18:30

**22.10.** 17:45-19:30 **ODER** 07.01. 9:30-11

w Stillvorbereitung Lena Dockner

10.11. 18:30-20:00

Wtypnobirthing Christina Schaffer

Entspannung und Affirmationen

16.09. 15:30-17

W Babysprache Lena Happenhofer

26.11. 17-19 Uhr

w Stoffwindel

Pflegen & Waschen

Termin wird individuell vereinbart

Wir schenken euch noch einen individuellen Gutschein. Termin wird individuell vereinbart.

Tina Egger

Behandlung Sabine Präsent-Drescher

Martina

W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs