

YOGILATES

MIT LISA ZÖCHNER



Yogilates verbindet die Flexibilität des Yoga mit der Stabilität des Pilates. Für eine kräftige und trotzdem entspannte Muskulatur!



Immer Mittwochs (10 Einheiten)
um 10:30 Uhr



MG-Preis € 120,00

NMG-Preis € 130,00



Bewegungszentrum Tillmitsch



Einstieg in den Kurs jederzeit möglich. Kosten für Einzeleinheit € 15,00. ANMELDUNGEN bei Lisa Zöchner
→ Tel.: 0664 50 02 132 → Mail: lisa.zr@gmx.at

GESUNDBEWEGTBEWEGTGESUND.AT