Zugestellt durch Post.at

MARKTGEMEINDE
KRAUBATH AN DER MUR

Amtliche Mitteilung

# Einladung zum Seniorencafe

## am Dienstag, 14. Oktober 2025

### um 14:00 Uhr im Gasthof Jagawirt

**„Wie kann ich mich um die eigene Gesundheit kümmern und selbst wirksam werden?“**

Oft nehmen wir uns vor, etwas für die eigene Gesundheit zu tun – doch nicht immer gelingt es, nachhaltig dranzubleiben. An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit zu erkunden, was gute Gesundheit für Sie bedeutet und wie es gelingen kann, selbst wirksam Gesundheitsziele zu planen und umzusetzen.

**Referentin:** Marlene Pretis-Schader, Frauengesundheitszentrum

Auf euer Kommen freut sich Gabi Gruber

ALTERN
MIT
ZUKUNFT

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass angefertigtes Bildmaterial auf unserer Webseite, Social Media und in Zeitungen im Sinne der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden darf!