

# DGKP Lisa Raith

NADA Therapeutin, zertifizierte Schmerzmanagerin - Pain Nurse

■ 0664/2625116 | ✉ ■ lisa.raith20@gmx.at

## ■ Was ist NADA Ohrakupunktur?

Die NADA-Ohrakupunktur ist ein standardisiertes Verfahren, das mit fünf exakt festgelegten Punkten am Ohr arbeitet. Sie unterstützt den Körper und die Psyche in Stresssituationen, fördert Ruhe, Stabilität und Regeneration. Die Methode wird weltweit in Suchtrehabilitation, Schmerztherapie und Traumabehandlung eingesetzt.

## ■ Wirkung & Vorteile

- Reduktion von Stress und innerer Unruhe
- Unterstützung bei Schlafstörungen
- Linderung von Schmerzen
- Begleitung bei Sucht und Entzug
- Stärkung der emotionalen Stabilität
- Unterstützung bei Angst und Trauma
- Förderung von Gelassenheit und Wohlbefinden
- ... und vieles mehr

## ■ Ablauf einer Sitzung

Während der Behandlung sitzen Sie entspannt, die Nadeln verbleiben etwa 30–45 Minuten im Ohr. Die Behandlung ist sanft, nebenwirkungsarm und kann gut mit anderen Therapien kombiniert werden.

## ■ Kontakt & Terminvereinbarung

DGKP Lisa Raith

NADA Therapeutin, zertifizierte Schmerzmanagerin - Pain Nurse

■ 0664/2625116

✉ ■ lisa.raith20@gmx.at

