

Pflegerische Schmerzberatung

Individuelle Beratung und Unterstützung bei akuten und chronischen Schmerzen

■ Was ist pflegerische Schmerzberatung?

Die pflegerische Schmerzberatung richtet sich an Menschen mit akuten oder chronischen Schmerzen. Ziel ist es, die Lebensqualität zu verbessern, Selbsthilfestrategien zu entwickeln und gemeinsam einen individuellen Umgang mit Schmerzen zu finden.

■ Inhalte der Beratung

- Erhebung der persönlichen Schmerzsituation
- Informationen zu medikamentösen und nicht-medikamentösen Maßnahmen
- Unterstützung bei der Anwendung von Entspannungs- und Ablenkungstechniken
- Beratung zu Bewegung, Schlaf und Alltagsgestaltung
- Schmerzprotokolle und Dokumentation
- Anleitung für Angehörige
- Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeut:innen

■ Ziel der Schmerzberatung

Die Beratung unterstützt Betroffene darin, Schmerzen besser zu verstehen und den Alltag trotz Belastungen möglichst aktiv und selbstbestimmt zu gestalten.

■ Kontakt & Terminvereinbarung

DGKP Lisa Raith

Zertifizierte Schmerzmanagerin - Pain Nurse

■ 0664/2625116

✉ lisa.raith20@gmx.at