

# ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit  
STEIERMARK

# ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit  
STEIERMARK

Tel: 0680/300 10 20

E-Mail: [office@achterbahn.st](mailto:office@achterbahn.st)

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)



NEU!  
GRAZ-UMGEBUNG-SÜD  
Psychosoziales Zentrum  
Kirchweg 7  
8071 Hausmannstätten  
Gruppe: 1. + 3. Montag im Monat  
15:30 - 18:00 Uhr  
Tel: 0676/3535868  
[office@achterbahn.st](mailto:office@achterbahn.st)

Mit Unterstützung durch:



## STANDORTE

der Selbsthilfegruppen in der Steiermark

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)

## GRAZ

Kreativ-, Freizeit- und Selbsthilfeangebote  
Alberstraße 8/Hochparterre

Achterbahn-Garten in Graz-St. Peter  
Hubertusstraße 6, 8042 Graz,

E-Mail: [office@achterbahn.st](mailto:office@achterbahn.st), Tel: 0680/300 10 20

## NEU! GRAZ-UMGEBUNG-SÜD

Psychosoziales Zentrum  
Kirchweg 7, 8071 Hausmannstätten

Gruppe: 1. + 3. Montag im Monat  
15:30 – 18:00 Uhr

Tel: 0676/3535868

## DEUTSCHLANDSBERG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur  
Untere Schmiedgasse 12, 8530 Deutschlandsberg

Gruppe: 2. + 4. Donnerstag im Monat  
15:15 – 17:45 Uhr

Tel: 0676/562 08 50

## GLEISDORF

selba – Chance B  
Mühlgasse 9, 8200 Gleisdorf

Gruppe: 1. + 3. Freitag im Monat  
15:00 – 17:30 Uhr

Tel: 0676/929 55 82

## HARTBERG

Psychosoziales Zentrum  
Grünfeldgasse 9, 8230 Hartberg

Gruppe: 1. + 3. Mittwoch im Monat  
14:30 – 17:00 Uhr

Tel: 0676/302 84 05

## LEIBNITZ

Psychosoziales Zentrum  
Wagnastraße 1, 8430 Leibnitz

Gruppe: 1. + 3. Donnerstag im Monat  
15:30 – 18:00 Uhr

Tel: 0676/338 68 83

## Psychische Probleme? Du bist nicht allein!

Unsere Selbsthilfegruppen bieten Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe. Anonym, vertraulich, kostenfrei und ohne Anmeldung. **Komm vorbei!**

## LEOBEN

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur  
Homanngasse 7–9, 8700 Leoben

Gesprächsgruppe: 2. + 4. Donnerstag im Monat  
15:30 – 18:00 Uhr

Tel: 0676/407 97 46

## LIEZEN

Beratungszentrum  
Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Gruppe: 2. + 4. Freitag im Monat  
15:30 – 18:00 Uhr

Tel: 0664/366 45 94

## SÜDOSTSTEIERMARK

Psychosoziales Zentrum  
Bindergasse 5, 8330 Feldbach

Gruppe: 2. + 4. Donnerstag im Monat  
15:30 – 18:00 Uhr

Tel: 0676/338 68 83

## VOITSBERG

Psychosoziales Zentrum  
Grazer Vorstadt 122, 8570 Voitsberg

Gruppe: 2. + 4. Montag im Monat  
16:30 – 19:00 Uhr

Tel: 0676/929 55 81

## WEIZ

Psychosoziales Zentrum  
Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz

Gruppe: 2. + 4. Mittwoch im Monat  
15:30 – 18:00 Uhr

Tel: 0680/118 90 86

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Gruppen statt!